

زنان متاهل باید سالیانه پاپ اسمیر انجام دهند

16 آبان 1403

دکتر آمنه لاهوتی، متخصص زنان و فلوشیپ درمان ناباروری با تاکید بر اینکه هر خانم باید حواسش به سلامتی‌اش باشد تا بدون آنکه استرس بگیرد با مشاهده نشانه‌های غیرطبیعی به موقع به پزشک مراجعه کند، می‌افزاید: زنان باید سالی یکبار به متخصص زنان مراجعه کنند و بطور سالانه از نظر قند، چربی و تیروئید بررسی شوند.

زنان متاهل باید سالیانه پاپ اسمیر انجام دهند. قبل از بارداری سونوگرافی پستان توصیه می‌شود و در صورت داشتن زمینه خانوادگی برای [سرطان پستان](#)، معاینه منظم ماهیانه و نیز از چهل سالگی به بعد، غربالگری با ماموگرافی هم توصیه می‌شود.

****بیش تر بخوانیم:**

[خودآزمایی؛ ساده‌ترین و مهم‌ترین روش تشخیص زودهنگام سرطان پستان](#)