

سرطان روده بزرگ؛ سومین سرطان شایع در ایران

3 بهمن 1404

فوق تخصص گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی جهرم گفت: طبق آخرین گزارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور، سرطان روده بزرگ سومین سرطان شایع در ایران است که در دو جنس زن و مرد به طور یکسان شیوع دارد.

سرطان کلورکتال یا همان سرطان روده بزرگ چهارمین سرطان رایج در اقلیم غربی بوده و دومین رتبه را در دنیا را دارد، و به طور یکسان در مرد و زن اتفاق می‌افتاد و شیوع آن ارتباط مستقیمی با افزایش سن دارد.

بر اساس آمارهای منتشر شده، سرطان روده بزرگ گواهی بر عادات‌های نامناسب، تمرینات بدنی کم، افزایش عوامل ریسک را مثل سیگار کشیدن و قرارگرفتن در محیط استرس زا و مرض چاقی می‌باشد.

از سوی دیگر، در کنار تمامی این موضوعات، محیط و عوامل ژنتیکی هستند که از عوامل اصلی سرطان‌ها می‌باشند.

سومین سرطان شایع در ایران

دکتر سعید حورنگ فوق تخصص گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی جهرم گفت: طبق آخرین گزارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور، سرطان روده بزرگ سومین سرطان شایع در ایران است که در دو جنس زن و مرد به طور یکسان شیوع دارد.

در ادامه افزود: سرطان روده بزرگ در افراد بالای ۵۰ سال و آنهایی که سابقه‌ای از سرطان روده بزرگ در خانواده و اقوام درجه یک، چون مادر، پدر، خواهر و برادر دارند شیوع بیشتری دارد.

علائم سرطان دستگاه گوارش

حورنگ با اشاره به علائم سرطان دستگاه گوارش گفت: ممکن است فرد هیچ علامتی نداشته باشد و یا علائم بصورت دفع خون باشد که فرد نیز متوجه نشود.

به گفته وی کاهش وزن، دفع خون روشن از مدفوع، وجود یبوست و اسهال از علائم سرطان روده بزرگ است.

حورنگ افزود: وجود سرطان در هر قسمت از دستگاه گوارش شامل مری، معده، روده کوچک و بزرگ می‌تواند فرد را مستعد ایجاد سرطان روده بزرگ و در گروه پر خطر قرار دهد.

غربالگری؛ مهم‌ترین راه پیشگیری از سرطان روده بزرگ

حورنک خاطرنشان کرد: مهم‌ترین راه پیشگیری از سرطان روده بزرگ غربالگری است. با غربالگری می‌توان توده ناشی از رشد بیش از حد سلول‌های روده را بصورت زود هنگام شناسایی و از روده خارج کرد.

به گفته وی غربالگری سرطان روده بزرگ بسیار مهم و ضروری است، زیرا با این روش می‌توان بیماری را در مرحله صفر تشخیص داد و از وارد شدن فرد به مرحله سرطان جلوگیری کرد.

درمان موثر برای سرطان روده بزرگ

جراحی موضعی تنها درمان موثر برای سرطان روده بزرگ است که معمولاً به همراه شیمی درمانی به بیماران توصیه می‌شود و، اما بیمارانی که سرطان آنها همراه با متاستاز گره‌های لنفاوی می‌باشد جراحی و رادیو تراپی و شیمی درمانی کلیدهای ترکیبی از درمان سرطان روده بزرگ می‌باشند.

از سوی دیگر بیمارانی که سرطان را همراه با متاستاز دارند و یا عود مجدد بیماری را تجربه می‌کنند می‌توانند با جراحی نجات یابند، اما این مورد وابستگی عمده‌ای به اثرات باقی مانده از شیمی درمانی برای بیمارانی که در مرحله پیشرفته سرطان روده بزرگ قرار گرفته‌اند دارد.