

سلامت دندان در بارداری؛ عاملی کلیدی در پیشگیری از زایمان زودرس

25 بهمن 1403

دکترای تخصصی بهداشت باروری گفت: عفونت و التهاب دندان در بارداری خطر زایمان زودرس را افزایش می‌دهد و درمان‌های غیراضطراری در سه‌ماهه دوم نیز توصیه می‌شود.

صدیقه عبدالله پور دکترای تخصصی بهداشت باروری و استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اهمیت سلامت دهان و دندان در دوران بارداری اظهار داشت: مشکلاتی مانند التهاب لثه و عفونت دندان می‌توانند خطر زایمان زودرس را افزایش دهند. بنابراین، مادران باید در صورت بروز درد دندان، آبنه یا عفونت، در سریع‌ترین زمان ممکن برای درمان مراجعه کنند.

وی افزود: در سه‌ماهه اول بارداری، انجام برخی درمان‌های دندانپزشکی به تعویق می‌افتد، اما مشکلات اورژانسی مانند آبنه باید تحت نظر دندانپزشک و تیم مراقبتی رسیدگی شود و سه‌ماهه دوم بهترین زمان برای درمان‌های غیراضطراری است.

به گفته وی؛ همچنین، به تعویق انداختن درمان تا پس از زایمان، تصمیم درستی نیست، زیرا ممکن است منجر به انقباضات رحمی زودرس و زایمان زودهنگام شود.

عبدالله پور تأکید کرد: در حوزه سلامت، مزایا و معایب هر اقدام درمانی باید سنجیده شود و تصمیم‌گیری بر اساس شرایط فردی مادر انجام گیرد.

وی همچنین با اشاره به اهمیت دسترسی مادران به تیم‌های مراقبتی و سامانه‌های پشتیبانی پزشکی گفت: در بسیاری از کشورها، تله‌مدیسین و خدمات پزشکی از راه دور باعث کاهش عوارض بارداری شده و تشخیص زود هنگام مشکلات را تسهیل کرده است و در نهایت به ارتقای سلامت مادران منجر می‌شود.