

سلامت روان در جنگ نیازمند اقدام پیشگیرانه است

17 اسفند 1404

مدیرکل دفتر سلامت روانی وزارت بهداشت با اشاره به آسیب‌های ناشی از بحران جنگی بر تاب‌آوری روانی افراد، بر ضرورت آمادگی قبلی نهادهای مسئول و خانواده‌ها برای مدیریت صحیح این شرایط تأکید کرد.

محمدرضا شالبافان مدیرکل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت با بیان اینکه بحران‌های جنگی از جدی‌ترین تهدیدها برای سلامت روانی و اجتماعی جوامع محسوب می‌شوند، هشدار داد و افزود: در صورت نبود آمادگی لازم، سلامت روان افراد در این شرایط به شدت آسیب‌پذیر خواهد بود.

وی با تأکید بر نقش کلیدی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این حوزه ادامه داد: دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت به عنوان متولی اصلی این امر، در کنار سایر نهادهای ذی‌نفع از جمله جمعیت هلال‌احمر و سازمان مدیریت بحران، وظیفه دارد بسترهای لازم برای ارائه خدمت به مردم در شرایط بحرانی را فراهم کند.

شالبافان با اشاره به اینکه آرامش در میان طوفان نیازمند آگاهی و آمادگی قبلی است، بیان کرد: بخش مهمی از مدیریت روانی اجتماعی در بحران‌ها بر عهده خود افراد و خانواده‌هاست.

مدیرکل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت در پایان، سه اصل «آمادگی قبلی»، «مقابله صحیح در حین بحران» و «بازگشت سریع به شرایط عادی» را ارکان اصلی موفقیت در مدیریت هر نوع حادثه و بحرانی برشمرد و خاطرنشان کرد: مردم محتواهای آموزشی معتبر تولیدشده توسط نهادهای علمی و ذی‌صلاح استفاده کنند تا کمترین آسیب را در این شرایط ببینند.