

# شش علامت سرطان پستان

## مادران و دختران /

تشخیص سرطان پستان اغلب چیزی شبیه به این است: یک زن احساس یک توده روی پستان خود می کند و قرار ملاقات با دکتر را تعیین می کند. پزشک برخی آزمایشات را انجام می دهد - که ممکن است شامل معاینه پستان، ماموگرافی، سونوگرافی، بیوپسی یا ترکیبی باشد - و تشخیص می دهد توده سرطانی است یا خیر.

به همین دلیل زنان تشویق می شوند که خودآزمایی های خود را به طور منظم انجام دهند و با پستان های خود آشنایی کافی داشته باشند تا متوجه تغییرات شوند.

اما یک توده تنها علامت سرطان پستان نیست در حقیقت، یک مطالعه در سال ۲۰۱۷ نشان داد که از هر ۶ زن ۱ نفر مبتلا به سرطان پستان، ۱ طیف از علائم غیر از توده پستان را تجربه می کند.

البته این بدان معنا نیست که شما باید معاینه پستان خود را متوقف کنید. در مطالعه اپیدمیولوژی سرطان، ۸۳٪ از زنانی که علائم سرطان پستان داشتند و تشخیص داده شدند، ابتدا یک توده پیدا کردند.

اگر زنان متوجه تغییراتی در پستان خود شوند، لازم است که یک متخصص آنها را ارزیابی و معاینه کند. در اینجا مهمترین علائم سرطان پستان که باید مراقب آنها باشید را ذکر می کنیم:

□ - □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□

یک تکه پوست خشن که پوسته پوسته یا ضخیم تر از حد معمول است یا پوستی که شروع به گودی می کند، می تواند نشانه سرطان پستان باشد. با برخی از سرطان های پستان، کانالهایی که از داخل پستان به سمت پوست می روند مسدود می شوند و در نتیجه تغییرات پوستی ایجاد می شود که به نظر می رسد پستان با پوست پرتقال پوشانده شده است.

□ - □□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□

بسیاری از موارد می تواند باعث درد در پستان یا نوک پستان شود، مانند بارداری یا حتی یائسگی. اما اگر درد مداوم همراه با سایر علائم سرطان پستان مشاهده کردید، مهم است که این تجربه را به پزشک

گزارش دهید - صرف نظر از اینکه دچار تورم شدید یا درد مبهم است.

□-□ □□□□ □□□ □□□□

بعضی از سرطان های پستان باعث وارونگی یا جمع شدن نوک پستان می شوند که در آن نوک پستان به سمت داخل چرخانده می شود. به طور معمول، دلیل این امر این است که توده ای در داخل پستان در حال رشد است و شکل خود را تغییر می دهد. در تحقیقات اخیر، ۷٪ از زنانی که مبتلا به سرطان پستان تشخیص داده شده اند، ناهنجاری سر پستان را گزارش کرده اند.

□-□ □□□□□□ □□□ □□□□□□

یکی دیگر از اختلالات احتمالی نوک پستان می تواند ترشحاتی باشد که شیر نیست. ترشحات نوک پستان، غالباً سرطانی نیستند، اما در صورت خروج ترشحات بدون لمس یا فشردن نوک پستان، فوراً به پزشک مراجعه کنید، مخصوصاً اگر خونین باشد و فقط یک طرف آن را درگیر کند.

□-□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□

این می تواند شامل قرمزی، تیرگی، جرم گیری یا ضخیم شدن پوست نوک پستان باشد. یک نوع سرطان پستان به نام بیماری پاگت - نوعی اشکال نادر که از مجاری پستان شروع می شود و به نوک پستان و آرنول گسترش می یابد - اغلب با بثورات پوستی همراه است.

□-□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□

سرطان التهابی پستان غالباً با پوستی قرمز و ملتهب شروع می شود که در اثر مسدود شدن عروق حامل مایع لنفاوی توسط سلول های سرطانی، متورم می شود.