

# شیرخشک احتمال کم خونی را در نوزاد نارس افزایش می دهد

29 آذر 1401

تحقیقات جدید نشان می دهد نوزادانی که زودتر از موعد به دنیا می آیند و از شیر خشک تغذیه می کنند ممکن است مانند همتایان خود که از شیر مادر تغذیه می کنند به مکمل آهن نیاز داشته باشند.

هلت دی نیوز نوشت: «گریس پاور»، محقق ارشد از دانشگاه دالهوسی کانادا، می گوید: «فقط به این دلیل که نوزاد شیرخشک غنی از آهن مصرف می کند، نباید تصور کنیم که تمام نیازهای آهن او برآورده می شود، زیرا آهن حاصل از شیرخشک ممکن است مانند آهن شیر مادر جذب نشود.»

وی در ادامه افزود: «این یافته ها نشان می دهد که ممکن است نیاز به بازنگری در برخی از دستورالعمل های مکمل آهن داشته باشیم.»

در حال حاضر، انجمن اطفال کانادا مصرف مکمل آهن را برای نوزادان نارس که با شیر مادر تغذیه می کنند، توصیه می کند، اما نه برای کسانی که از شیر خشک تغذیه می کنند، زیرا شیرخشک حاوی آهن بیشتری نسبت به شیر مادر است.

برای مطالعه جدید، محققان سوابق سلامتی ۳۹۲ نوزاد متولد شده قبل از هفته ۳۱ بارداری را از سال ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۸ تجزیه و تحلیل کردند.

حدود سه چهارم نوزادان در این مطالعه به طور انحصاری از شیر خشک غنی از آهن تغذیه می کردند. یک چهارم دیگر به طور جزئی یا انحصاری با شیر مادر تغذیه شدند.



محققان داده های مربوط به شیوه های تغذیه، دریافت آهن از شیرخشک و مکمل های آهن، و سطوح آهن خون گرفته شده در ۴ و ۶ ماهگی را جمع آوری کردند.

یافته ها نشان داد نوزادانی که به طور انحصاری از شیر خشک تغذیه می کردند نسبت به نوزادانی که از شیر مادر تغذیه می کردند به میزان قابل توجهی آهن بیشتری دریافت کردند.

بر اساس این گزارش، با این حال، بیش از ۳۶ درصد از نوزادانی که با شیر خشک تغذیه می‌شوند و کمی بیش از ۲۰ درصد از نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می‌شوند، کمبود آهن داشتند.

این نتایج نشان می‌دهد که مصرف بیشتر آهن از طریق شیر خشک همیشه به ذخیره آهن بالاتر در خون تبدیل نمی‌شود.

به گفته محققان، ممکن است اجزای شیر مادر که در شیر خشک یافت نمی‌شوند، مانند هورمون‌ها، به افزایش جذب آهن در جریان خون نوزاد کمک کنند.

مصرف ترکیبی از شیر مادر و شیر خشک، به جای شیر خشک، میزان حفاظت‌کنندگی بیشتری دارد.