

شیردهی قوی‌ترین پیوند عاطفی بین مادر و فرزند

7 تیر 1402

هنگامی که خداوند با مهربانی خود احساس و عاطفه را تقسیم نمود، یک قسمت از آن را در وجود ما در قرار داد که در واقع با این کار مودت خود را نسبت به بندگان نشان داد. برای جلوه این مهر باید کسی از جنس عاطفه و محبت را انتخاب می‌کرد و آن کسی نبود جز مادر. مادری که خداوند قدرت آن را به او داد تا از او انسانی که ۹ ماه مراحل رشد خود را در وجودش می‌گذراند، خلق شود. هنگامی که بعد از تکمیل شدن مراحل رشد خود در شکم مادر به دنیا می‌آید و چشم به این جهان باز می‌کند، تنها پناهگاه او مادر است، برای جلب توجه مادر به خود با صدای گریه عاطفه و احساس مادرانه را برمی‌انگیزد.

حال مادری که با مشقت و درد شدید جسمش رنجور است، کودک نارس خود را به آغوش می‌کشد و تمام تلاشش را می‌کند تا کودکش آرام گیرد و خداوندی که این دو را آفرید، قبل از به دنیا آمدن کودکش روزی آن را به واسطه شیر در پستان‌های مادر سرازیر می‌کند و کودک با گرفتن سینه مادر آرامشی آن‌چنان می‌گیرد. آغوش مادر برای او گهواره‌ای آرام است و حتی با قدرت کمی که دارد نفس مادر و حرارت سینه مادر و صدای تپش قلبش برای او آرام‌بخش‌ترین لحظه‌ها را رقم می‌زند. تغذیه نوزاد با شیر مادر در دو سال اول زندگی، یکی از نعمت‌ها و موهبت‌هایی است که خدای متعال، انسان‌ها را به صورت فیزیولوژیک بهره‌مند ساخته است و با دقت در آیات متعدد قرآن کریم، چگونگی برنامه‌ریزی این مقوله مهم را مورد پردازش قرار داده و به ویژه از مادر می‌خواهد که این نعمت خدادادی را از کودک خود دریغ ننماید؛ زیرا [شیر مادر](#) غذای بی‌نظیر و کاملی است که در ارتقای سلامت روحی، رشد جسمی، تکامل مطلوب کودک و افزایش روابط عاطفی در جامعه نقش ارزشمند و بی‌بدیلی دارد.



وقتی مادر، کودکش را برای شیر دادن به سینه می چسباند، این تماس پوستی، یک احساس عاطفی عمیق از طریق لمس کودک بر روی پوست مادر، انرژی مثبت را به کودک منتقل می کند و این تماس های مکرر در جریان شیردهی موجب می شود، تمام سلول های ژنتیک او از لحاظ عاطفی احساس امنیت کند و این قدرتی است که هنگام شیر دادن خداوند به مادر داده است.

کودکانی که در آغوش مادر شیر می خورند، به دلیل ارتباط احساسی و عاطفی در آینده دچار کمبود اعتماد به نفس نمی شوند. زیرا اعتماد به نفس را هنگام شیر خوردن از وجود مادر و آرامش درونی او گرفته اند. این کودکان دارای قدرت اعتماد به نفس و شجاعت هستند و رابطه اجتماعی بهتری با محیط اطراف برقرار می کنند.

روانشناسی امروز بیانگر این است که مادر می تواند آینده کودک را با آرامش و یا با تنش خود تحت الشعاع قرار دهد. از این جهت می بایست هنگام شیر دادن کودک با آرامش خاطر به کودک خود شیر دهد و حتی به چهره او نگاه کند و دست نوازش بر سر و رویش بکشد. در وهله اول این حس دیدنی نیست، اما در بزرگسالی کودک بسیار نمایان خواهد شد.

مادران شیرده نسبت به زندگی خانوادگی درک بهتری از کودک خود دارند و زندگی زناشویی شان با مشکلات کمتری همراه است. این مادران نحوه برخورد و انتظاراتشان از فرزندشان نیز متفاوت است. آرامش آنان بیشتر و تمایل بیشتری به ایجاد ارتباط متقابل با کودک خود و تطابق با وظیفه مادری دارند.

پس مادر با در نظر گرفتن روابط عاطفی از طریق شیردهی و در آغوش گرفتن کودک هنگام شیردهی بهترین روانشناس برای کودک است و او را برای آینده آماده می سازد.

نویسنده: لیلا رضازاده