

# شیوع ۲۱ درصدی آنفلوانزا در کشور

سرپرست مرکز بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: شیوع آنفلوانزا از آذر ماه تا کنون به ۲۱ درصد رسیده و شایعترین عامل عفونت‌های تنفسی در کشور است.

دکتر قباد مرادی در مصاحبه اختصاصی با خبرنگار نظام سلامت افزود: بر اساس شواهد موجود در مرکزبیماری‌های واگیر وزارت بهداشت بیشترین عامل بیماری‌های تنفسی در سطح کشور در حال حاضر آنفلوانزا از نوع H۱ N۱ هست.

وی گفت: عامل ۲۳ درصد از عفونت‌های تنفسی در کشور ویروس آنفلوانزا، ۱۵ درصد عامل سرماخوردگی و ۵ درصد مربوط به اومیکرون است.

دکتر مرادی گفت: بیماری کووید در حال حاضر از فهرست بیماری‌های اضطراری سازمان بهداشت جهانی خارج شده و ابتلای شدید و مرگ و میر اولیه را ندارد و تبدیل به یک بیماری بومی در دنیا شده و نگران کننده نیست.

وی اضافه کرد: با پایش ویروس آنفلوانزا از ابتدای آذر ماه امسال تاکنون شاهد افزایش آن از ۱۵ درصد به ۲۱ تا ۲۳ درصدی آن در سطح کشور هستیم که در مطبها و مراکز بالینی مشاهده شده است.

دکتر مرادی اظهار کرد: علائم آنفلوانزا، تب، بدن درد، سر درد، سرفه و بی‌اشتهایی و گاهی عوامل گوارشی است.

وی توصیه کرد: سالمندان و کسانی که دارای بیماری‌های پرخطر هستند از حضور در اماکن عمومی اجتناب و از واکسن آنفلوانزا استفاده کنند.

دکتر مرادی تاکید کرد: رعایت آداب بهداشتی، شستشوی مرتب دست‌ها و استفاده از ماسک را جدی بگیرید.

وی افزود: مصرف فراوان مایعات و غذاهای آبدی و استراحت در دوران بیماری به درمان سریعتر آنها کمک خواهد کرد.