

# طرز استفاده گلاب برای تقویت مو

گلاب باعث بازگشت رطوبت به پوست سر و مو می‌شود و از خشکی جلوگیری می‌کند.

به گزارش گلاب مایعی است از تقطیر گلبرگ های گل محمدی ایجاد می شود و معمولا در فصل بهار تهیه می شود. گلاب قدمتی تاریخی دارد و در تاریخ می خوانیم که از آن برای آرامش بخشی جسمی و روحی استفاده می کرده اند.

یک مخلوط از مقدار مساوی گلاب و گلیسیرین برداشته با هم مخلوط کنید و یک ربع ساعت و مو و پوست سر خود را ماساژ دهید و بعد بشویید. این کار را هفته ای یک بار انجام دهید.

استفاده از گلاب باعث می شود که موهای آسیب دیده شما درمان شوند. گلاب باعث می شود که رطوبت سر باز گردد و از خشکی مو جلوگیری می کند.

ماهیت ضد عفونی کننده و ضد التهابی گلاب به درمان عفونت های خفیف پوست سر و خلاص شدن از شر شوره سر نیز کمک می کند. برای نرم و درخشان کردن مو، یک فنجان گلاب را در قالب شستشوی نهایی پس از شامپو زدن مو استفاده کنید.

**به عنوان ماسک مو:** گلاب را به موهای خود بمالید و بگذارید ۱۵ تا ۳۰ دقیقه بماند. سپس موهای خود را با شامپو بشویید.

**به عنوان نرم کننده:** بعد از شستشو با شامپو، گلاب را به موهای خود بمالید و سپس آبکشی کنید.

**به عنوان اسپری مو:** گلاب را در یک بطری اسپری بریزید و به موهای خود اسپری کنید.