

طلای بازی‌های کشورهای اسلامی را می‌خواهم

18 فروردین 1404

دخترکماندار المپیک، حالا همه فکر و ذکرش مدال طلای کشورهای اسلامی است. مبینا فلاح که در المپیک 2024 پاریس بهترین عملکرد تاریخ تیرو کمان را به نمایش گذاشته، این روزها خیلی جدی تمرین می‌کند. البته او نیم نگاهی هم به مدال قهرمانی آسیا دارد، هرچند معتقد است ایران در میکس و تیمی برای مدال آسیا شانس دارد.

مبینا فلاح در سال جدید چه هدفی دارد؟

امسال می‌خواهم مدال طلای بازی‌های کشورهای اسلامی را بگیرم. البته قصد دارم از تورنمنت‌های بین‌المللی هم برای سهمیه المپیک 2028 امتیاز جمع کنم.

یعنی به مدال قهرمانی آسیا فکر نمی‌کنی؟

بعد از المپیک چند ماهی تا قهرمانی آسیا فاصله هست و باید آمادگی‌ام را حفظ کنم و به شرطی که مسابقات تدارکاتی خوبی هم داشته باشیم، بعید نیست در قهرمانی آسیا هم مدال بگیرم. البته با اینکه حالا رکوردهای خوبی دارم اما در تیراندازی با کمان این رکوردها مشخص نمی‌کند. فعلاً رکوردهای ما در حد این هست که به نتیجه در آسیا امیدوار باشیم. به نظرم شانس مدال ما در تیمی و میکس آسیا بیشتر است.

دیروز فریبا محمدیان معاونت ورزش زنان وزیر در اردوی شما حاضر شد، این جلسه چطور بود؟

ما نشست خیلی تخصصی با او داشتیم که درباره ضعف و قوت‌های فدراسیون صحبت کردیم، یکسری از مشکلات هم ریشه‌یابی شد و محمدیان قول پیگیری برای حل آنها را داد. ما تا به حال چنین جلسه‌ای با مسئولان رده بالای وزارت ورزش نداشتیم و به نظرم جلسه خیلی خوبی بود. تداوم این جلسات ما را به آینده بهتر امیدوار می‌کند.

مهمترین مشکل چه بود؟

شاید مهمترین مشکل کمبود بودجه فدراسیون است. در حالی که تیراندازی باکمان از رشته‌های تجهیزات محور است و البته المپیک هم هست، نسبت به رشته‌های دیگر بودجه کمتری می‌گیرد. البته معاونت ورزش زنان قول داد تا یکسری مشکلات را کم کند. اگر وزارت نگاه ویژه‌تری به تیراندازی با کمان داشته باشد و قبل از بازی‌های آسیایی در چند مسابقه تدارکاتی شرکت کنیم، با تجربه‌تر و آماده‌تر در ناگویا حاضر می‌شویم.

اردوها در این چند ماه چطور بود؟

ما روند رو به رشدی داریم اما مسابقه نداریم و به همین دلیل تمرینات تخصصی‌تر را کنار بدنسازی انجام می‌دهیم تا برای مسابقات آینده آماده شویم.

نبود مسابقه و تمرین زیاد خسته کننده نیست؟

ما طبق برنامه سرمربی پله پله پیش می‌رویم. درست است که شرایط سخت است اما باید با عبور از این مرحله به اوج برسیم و با این نگاه تحمل شرایط راحت‌تر می‌شود و انگیزه‌مان بالاتر می‌رود. البته وقتی نزدیک مسابقه می‌شویم تمرینات سخت‌تر می‌شود.

