

عفونت‌های گوارشی در فصل گرما امری شایع و معمول است

3 تیر 1401

علیرضا فاطمی سرپرست معاونت درمان بیمارستان شهدای تجریش با اشاره به اینکه در برخی از پیک‌های کووید-۱۹ در ایران شاهد رخ دادن علائم گوارشی همراه با ابتلای بیماری کووید ۱۹ بودیم، اظهار کرد: در حال حاضر آمار ابتلا به کووید-۱۹ بسیار کاهش پیدا کرده است، اما هنوز آمار مبتلایان صفر نشده است و زمانی پزشکان به ابتلای فرد به کووید-۱۹ شک می‌کنند که شاهد مجموعه‌ای از علائم مثلاً علائم تنفسی، تب، لرز، بی‌حالی، خستگی مفرط و... با یا بدون علائم گوارشی باشند که در این حالت درخواست تست کووید ۱۹ می‌دهیم تا مطمئن شویم فرد به کرونا مبتلا شده یا صرفاً یک بیماری گوارشی است.

وی در ادامه افزود: در صورت مشاهده علائمی چون دل درد، اسهال با یا بدون تهوع، در فقدان علائم دیگر کمتر به [کووید ۱۹](#) شک می‌کنیم، از طرفی همیشه در فصل تابستان و گرما با توجه به احتمال افزایش فاسد و خراب شدن مواد غذایی افرادی مبتلا به گاستروانتریت (التهاب دستگاه گوارشی) یا عفونت گوارشی وجود داشته است.

این متخصص عفونی با اشاره به اینکه الان (در فصل تابستان) شیوع گاستروانتریت‌ها دور از انتظار نبوده و نیست، تصریح کرد: وقتی در خانواده یک نفر مبتلا شود امکان ابتلای سایر افراد خانواده به علت استفاده از غذای آلوده مشترک یا تمیز نبودن دستان و ... وجود دارد. شاید امسال نیز با توجه شیوع کرونا در دو سال گذشته و محدودیت‌های ناشی از آن، اکنون مقداری حساسیت مردم به سلامتی خود و مشاهده هر نوع علامتی بیشتر شده باشد و این قضیه موجب نگرانی آن‌ها شود.

فاطمی با بیان اینکه گاستروانتریت یک اصطلاح کلی است و به هر عاملی که باعث التهاب سیستم گوارشی و روده‌ها شود، گاستروانتریت گفته می‌شود، توضیح داد: لذا هر عاملی اعم از ویروس‌ها یا باکتری‌ها می‌تواند التهاب و علائم گوارشی را ایجاد کنند.

این متخصص عفونی ضمن یادآوری اینکه فقط ویروس‌ها عامل گاستروانتریت‌ها نیستند، تصریح کرد: اگر بیمار مبتلا به تب بالا باشد و خون در اسهال دیده شود، احتمال عامل باکتریایی افزایش می‌یابد.

فاطمی با بیان اینکه اگر علائم بیماری خفیف است و بیمار قابلیت مصرف مایعات کافی و... را دارد در منزل استراحت کند و مایعات مختلف شامل آب و حتی او آر اس (ORS) که به صورت پودر در بازار موجود است، مصرف کند، افزود: معمولاً در عرض یک الی دو روز علائم برطرف می‌شود، اما اگر

علائم به قدری شدید است که حتی نمی‌تواند آب بخورد و توانایی انجام کارهای روزانه را ندارد باید به پزشک مراجعه کند.

وی با اشاره به اینکه اگر اسهال بعد از ۴۸ ساعت متوقف نشد، حتما بیمار باید به پزشک مراجعه کند، بیان کرد: در این هنگام بنا به تشخیص پزشک نیاز به آزمایش مدفوع و حتی تجویز دارو است.

فاطمی در ادامه تاکید کرد: علاوه بر وجود تب، در صورت مشاهده خون در مدفوع، اسهال افراد با سن بالا، افراد با نقص سیستم ایمنی که دچار اسهال می‌شوند حتی همان دو روز را هم در منزل صبر نکنند و در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنند.

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه اکثر بیماری‌ها به خصوص اگر از نوع ویروسی باشند نیاز به مصرف آنتی بیوتیک نیست، توضیح داد: در بیماری‌های گوارشی در صورت مشاهده علائمی همچون وجود خون در اسهال و... احتمال عفونت باکتریایی وجود دارد که آن هم باید زیر نظر پزشک دارو مصرف شود. متأسفانه در کشور ما مصرف خودسرانه داروها به ویژه آنتی‌بیوتیک‌ها بسیار بالاست که اگر خلاف موازین علمی مصرف شوند در دراز مدت باعث عوارض جبران ناپذیری می‌گردد.