

عوارض جانبی کاشت ناخن

هنگامی که برای کاشت ناخن اقدام می‌کنید باید بدانید که از مواد شیمیایی در فرآیند کاشت ناخن استفاده می‌شود که این مواد ممکن است منجر به واکنش‌های آلرژیک شود. این مواد ممکن است به پوست آسیب برسانند، همچنین مواد مصرفی برای کاشت ناخن می‌توانند باعث تحریک پوست و ایجاد قرمزی و تورم در اطراف ناخن شوند، به ویژه در افرادی که به مواد شیمیایی حساسیت دارند.

استفاده فراوان از مواد شیمیایی در اکستنشن ناخن ممکن است به عفونت ناخن‌های طبیعی منجر شود. در فرآیند کاشت ناخن، وجود باکتری‌ها، مخمرها یا قارچ‌ها در شکاف بین ناخن‌ها احتمالاً باعث عفونت قارچی یا باکتریایی خواهد شد. آشکارترین نشانه عفونت ناخن، تغییر رنگ به سبز یا آبی به همراه لکه‌ها است. با روش‌های صحیح، می‌توانید از ایجاد عفونت در ناخن‌ها جلوگیری کنید.

کاشت ناخن می‌تواند باعث ضعف ناخن‌ها شود. برای حذف ناخن‌های مصنوعی از جنس اکریلیک یا ژلی، لازم است انگشتان را حداقل 10 دقیقه در استون خیس کرد. این مواد شیمیایی ممکن است ناخن‌های طبیعی را خشک کرده و در مراحل کاشت ناخن، پوست را تحریک کند. علاوه بر این، کاشت ناخن می‌تواند ناخن‌های نازک، ضعیف و ظریفی ایجاد کند. برای مقابله با ناخن‌های ضعیف، استفاده از روش‌های تقویت ناخن مانند روغن آرگان توصیه می‌شود.

کاشت ناخن آکریلیک، یکی از روش‌های متداول در زمینه کاشت ناخن است. با ترکیب پودر و مایع، یک پوسته سفت بر ناخن تشکیل می‌دهد. این فرآیند نیازمند سوهان کردن ناخن‌های طبیعی است تا سطح ناخن‌ها زبر و نازک شود و بتواند به آکریلیک چسبیده و شکل گیرد. از آن جایی که ناخن‌های واقعی شما همواره در حال رشد هستند، در نهایت یک شکاف کوچک بین کوتیکول و ناخن اکریلیک ایجاد می‌شود. به همین دلیل، توصیه می‌شود هر 2 تا 3 هفته یکبار به سالن‌های زیبایی مراجعه کنید تا این شکاف‌ها را پر کنید یا این کار را خودتان انجام دهید.



ناخن های مصنوعی و اکریلیک، به عنوان ناخن های تقلبی از مواد شیمیایی مایع و پودری تشکیل شده و پس از رنگ کردن، سفت می شوند. برای حفظ سلامت ناخن و جلوگیری از آسیب به آن ها، بهتر است برای برداشتن مناسب که شامل سوهان، خیساندن و آبرسانی مجدد می شود، به یک متخصص مراجعه کنید.

استفاده طولانی مدت از مواد شیمیایی کاشت ناخن، به عنوان یک عامل پرریسک، ممکن است سرطان زا باشد. برخی تحقیقات نشان می دهد که آرایشگرانی که به مدت طولانی در حال انجام کاشت ناخن هستند، در معرض افزایش خطر ابتلا به برخی از انواع سرطان ها قرار دارند. بنابراین، حواستان به مدت زمان استفاده و نحوه مراقبت از ناخن های مصنوعی بسیار حائز اهمیت است.

عطر شیمیایی که در لحظه ورود به سالن کاشت ناخن متوجه آن می شوید، از ترکیبات آلی (VOCs) موجود در مواد کاشت ناخن به وجود می آید. این ترکیبات شیمیایی به سرعت تبخیر می شوند و ممکن است باعث مشکلات سلامتی مانند سردرد، سوزش چشم، تحریک پوست و گلو، مشکلات در تنفس، اثرات جانبی در دوره بارداری، و حتی افزایش خطر ابتلا به برخی از انواع سرطان شوند. برای کاهش این اثرات، توصیه می شود از محصولات با حاوی VOCs کمتر استفاده کرده یا در محیط های خوب تهویه شده اقدام به کاشت ناخن نمایید.