

# عوامل موثر بر "نارسایی زودرس تخمدان"

13 آذر 1402

متخصص زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی درباره علل نارسایی زودرس تخمدان، گفت: در این باره حتی تا ۹۰ درصد علتی پیدا نمی‌شود و در مواردی نیز جراحی تخمدان، شیمی درمانی، رادیوتراپی و یا اختلالات ژنتیکی می‌تواند باعث ایجاد نارسایی تخمدان‌ها شود.

دکتر ملیحه عرب با اشاره به تعریف یائسگی زودرس، اظهار کرد: اگر فردی در سن حدود ۵۱ سال، یک سال عادت ماهانه نشود یائسگی اتفاق افتاده است.

وی با تاکید بر این که یائسگی زودرس تعریف وسیعی دارد، افزود: اگر فردی در سن زیر ۴۰ سال عملکرد تخمدانش کم شود، اصطلاحاً دچار نارسایی زودرس تخمدان شده است.

به گفته این فوق تخصص زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، در برخی موارد دیده می‌شود که نارسایی تخمدان در برخی افراد حدوداً در سن ۴۰ سالگی یا کمتر رخ می‌دهد، این موارد می‌تواند با قاعدگی‌های نامنظم، گرگرفتگی و یا خشکی ناحیه تناسلی همراه باشد.

این عضو هیئت علمی دانشگاه، سن یائسگی طبیعی را حدوداً ۵۱ سالگی و یائسگی زودرس یا به عبارتی نارسایی زودرس تخمدان را ۴۰ سالگی عنوان کرد.

وی با اشاره به این که یائسگی زودرس درمان‌پذیر است، اظهار کرد: بیشتر ترجیح می‌دهیم کلمه نارسایی زودرس تخمدان را به جای یائسگی زودرس در افراد جوان به کار ببریم که ماهیت نوسانی آن را نشان می‌دهد. در نارسایی زودرس تخمدان پیشنهاد می‌شود که درمان‌های استروژن در این افراد آغاز شود تا خطر پوکی استخوان، بیماری قلبی عروقی، فراموشی، نازک شدن مخاط ادراری تناسلی کاهش پیدا کند و سلامت جنسی و کیفیت زندگی حفظ شود.

این عضو هیئت علمی دانشگاه خاطرنشان کرد: برای افرادی که رحم خارج نشده باشد، درمان‌های دارویی و استروژنی توصیه می‌شود. درمان‌های مختلف هورمونی تا سن متوسط پساقاعدگی طبیعی یعنی ۵۰ تا ۵۱ در افراد دارای نارسایی تخمدان ادامه پیدا می‌کند.

وی درباره آزمایش‌های ضروری در زنان مبتلا به نارسایی تخمدان، یادآور شد: در نارسایی زودرس تخمدان باید سالانه آزمایش tsh که مربوط به تیروئید است بررسی شود. تشخیص نارسایی زودرس تخمدان نیاز به یک سال پیروود نشدن ندارد، بی‌نظمی و تاخیر در پیروود نشانه‌ای واضح برای مراجعه و مشورت با پزشک متخصص است.

این متخصص زنان و زایمان، میزان شیوع بروز یائسگی زودرس در کشور را با سایر کشورها مقایسه کرد و افزود: طبق آمار شیوع یائسگی در ایران با سایر کشورهای جهان تفاوت چندانی ندارد.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، وی ضرورت انجام آزمایش‌های سالانه tsh مربوط به تیروئید را در افرادی که دچار نارسایی زودرس تخمدان هستند، یادآوری کرد.