قطع فوری پریود به روش پزشکی

13 اردیبهشت 1405

قطع فوری پریود خانگی یکی از دغدغه‌های رایج در میان زنان است، به ویژه زمانی که قاعدگی با موقعیت‌های مهم یا شرایط خاص مانند مسافرت، امتحان، جلسه کاری و غیره همزمان شود.

با این حال، از نظر علمی هیچ روش قطعی و فوری برای توقف پریود وجود ندارد و بسیاری از راهکارهای خانگی مطرح شده در این مقاله، اثر محدود و موقتی دارند.

چه زمانی نیاز به قطع یا کنترل پریود داریم؟

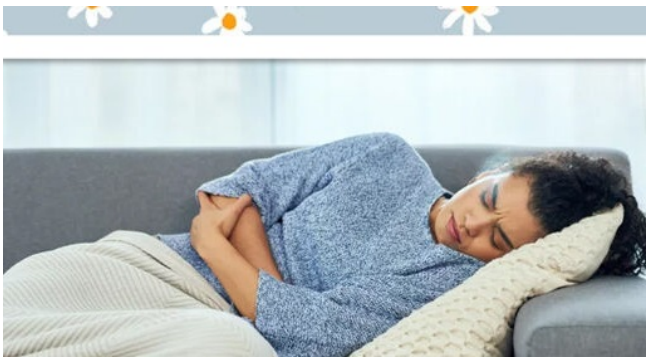
در برخی شرایط، افراد تمایل دارند زمان پریود خود را تغییر دهند یا شدت آن را کاهش دهند. این موضوع همیشه به معنای نیاز پزشکی نیست و گاهی به دلایل شخصی یا سبک زندگی مطرح می‌شود. مهمترین موقعیت‌هایی که ممکن است نیاز به کنترل پریود وجود داشته باشد، عبارتند از:

همزمانی با رویدادهای مهم مانند ملاقات مهم، سفر(بخصوص سفر زیارتی یا ساحلی)، عروسی، امتحان
فعالیت‌های ورزشی حرفه‌ای یا شرایط خاص جسمی
مشاغل سخت با شیفت‌های کاری طولانی یا فعالیت های جسمی سنگین
بیماری هایی مانند کم خونی، میگرن شدید وابسته به هورمون و ...
خونریزی‌های شدید یا طولانی در پریود

علت خونریزی های شدید یا طولانی پریود

اختلالات هورمونی مانند کم کاری یا پرکاری تیروئید، تنبلی تخمدان
مشکلات رحم مانند فیبروم ، پولیپ رحم ، آدنومیوز
خونریزی های شدید مانند اختلالات پلاکتی
بیماری های رحمی و لگنی مانند آندومتریوز
بیماری های عمومی مانند بیماری های کبدی (مثل سیروز)، بیماری های کلیوی مزمن، چاقی
استفاده از داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین، وارفارین،هپارین
استفاده از قرص های جلوگیری در ماه‌های اول مصرف

سریع ترین روش برای قطع پریود



برخی از زنان دوره‌های پریودی سنگین با خونریزی‌های بسیار شدید تجربه می‌کنند که در این زمان، پزشک متخصص از دارو برای قطع خونریزی قاعدگی استفاده می‌کند. بهترین قرص‌های قطع خونریزی عبارتند از:

ایبوپروفن

ایبوپروفن از داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (NSAID) است که بیشتر برای کاهش درد و گرفتگی پریود استفاده می‌شود. با کاهش تولید پروستاگلاندین‌ها، انقباضات رحم را کمتر می‌کند و در برخی افراد می‌تواند کمی از شدت خونریزی هم کم کند، اما گزینه اصلی برای کاهش شدید خونریزی نیست.

ترانگزامیک اسید

ترانگزامیک اسید یکی از موثرترین داروهای غیرهورمونی برای کم کردن خونریزی قاعدگی است. این دارو با جلوگیری از تجزیه لخته‌های خون عمل می‌کند و می‌تواند به‌طور قابل‌توجهی حجم خونریزی را کاهش دهد، اما معمولا پریود را به‌طور کامل و فوری قطع نمی‌کند.

ناپروکسن

ناپروکسن هم مانند ایبوپروفن یک NSAID است و برای کاهش درد پریود کاربرد دارد. علاوه بر آن، با کاهش مواد التهابی، می‌تواند تا حدی خونریزی را کمتر کند، ولی اثر آن معمولاً متوسط است و بیشتر برای افرادی مناسب است که درد همزمان دارند.

قرص الدی (LD)

قرص الدی نوعی قرص جلوگیری ترکیبی (استروژن + پروژسترون) است که با مهار تخمک‌گذاری و نازک کردن دیواره رحم عمل می‌کند. مصرف منظم آن باعث می‌شود پریودها منظم‌تر و سبک‌تر شوند و اگر به‌صورت پیوسته مصرف شود، حتی می‌تواند پریود را موقتا متوقف کند.

نورتیسترون

نورتیسترون یک داروی هورمونی (پروژستینی) است که برای عقب انداختن یا موقتا قطع کردن پریود استفاده می‌شود. این دارو با بالا نگه داشتن سطح پروژسترون، از ریزش دیواره رحم جلوگیری می‌کند و معمولا برای موقعیت‌هایی مثل سفر یا مراسم کاربرد دارد.

مفنامیک اسید

مفنامیک اسید یکی از پرکاربردترین NSAIDها در دوران پریود است که هم درد را کاهش می‌دهد و هم می‌تواند مقدار خونریزی را تا حدی کم کند. این دارو برای افرادی که هم درد و هم خونریزی نسبتاً زیاد دارند، گزینه مناسبی محسوب می‌شود.

قرص مدروکسی‌پروژسترون

مدروکسی‌پروژسترون یک داروی هورمونی است که برای تنظیم پریود و کنترل خونریزی‌های غیرطبیعی استفاده می‌شود. این دارو با تاثیر روی هورمون‌ها می‌تواند باعث کاهش یا توقف موقت خونریزی شود، اما معمولا نیاز به تجویز پزشک دارد.