

# مادران نشانه‌های زایمان زودرس را بشناسند

6 اردیبهشت 1404

زایمان زودرس به تولد نوزاد پیش از هفته ۳۷ بارداری گفته می‌شود که به دلیل نارسایی رشد ارگان‌های حیاتی، می‌تواند مشکلاتی مانند اختلالات تنفسی، ضعف سیستم ایمنی، ناتوانی در تنظیم دمای بدن و حتی آسیب‌های مغزی به همراه داشته باشد.

دکتر فیروزه بلاش – متخصص کنترل بارداری مرکز درمان ناباروری ابن سینا، در این باره گفت: این عارضه معمولاً با دردهای منظم شکمی مشابه درد قاعدگی، احساس فشار در لگن و کمردرد همراه است و در برخی موارد، پارگی زود هنگام کیسه آب نیز اتفاق می‌افتد که می‌تواند منجر به باز شدن دهانه رحم و زایمان پیش از موعد شود.

این متخصص کنترل بارداری مرکز درمان ابن سینا درباره علل بروز زایمان زودرس افزود: بارداری‌های چندقلویی، افزایش بیش از حد مایع آمنیوتیک، عفونت‌های رحمی، نارسایی دهانه رحم و اختلالات ساختاری رحم از جمله عواملی هستند که می‌توانند موجب زایمان زودرس شوند. علاوه بر این، برخی بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت بارداری، فشار خون بالا و عفونت‌های مزمن نیز احتمال بروز این عارضه را افزایش می‌دهند.

دکتر بلاش، زایمان زودرس را یکی از چالش‌های جدی دوران بارداری دانست و تأکید کرد: عواملی مانند استعمال دخانیات، سوءتغذیه، مصرف داروهای غیرمجاز، استرس شدید و فاصله کم بین بارداری‌ها، خطر این عارضه را افزایش می‌دهند. همچنین عوامل ژنتیکی در برخی خانواده‌ها نقش مؤثری دارند.



وی درباره تشخیص این عارضه گفت: بررسی انقباضات رحمی، سونوگرافی دهانه رحم و آزمایش‌های بیوشیمیایی از روش‌های ارزیابی خطر زایمان زودرس هستند. در صورت بالا بودن احتمال این عارضه، مادر باید در بیمارستان بستری شود.

بنابر اعلام روابط عمومی پژوهشگاه ابن سینا، بلاش همچنین درباره درمان توضیح داد: داروهای مهارکننده انقباض، کورتیکواستروئیدها برای رشد ریه جنین و منیزیم سولفات برای کاهش خطر

آسیب‌های مغزی، از جمله اقدامات درمانی هستند. در موارد اجتناب‌ناپذیر، زایمان باید در مراکز مجهز به مراقبت ویژه نوزادان (NICU) انجام شود.

در پایان، وی بر اهمیت پیشگیری تأکید کرد و گفت: انجام معاینات منظم و مراجعه سریع به پزشک در صورت مشاهده علائم مشکوک، نقش کلیدی در کاهش احتمال زایمان زودرس دارد.