ماسک‌های خانگی برای تقویت مو

12 آذر 1404

داشتن موهای سالم و زیبا یکی از آرزوهای بسیاری از افراد است. برای دستیابی به این هدف، استفاده از ماسک‌های خانگی می‌تواند یکی از بهترین و طبیعی‌ترین روش‌ها باشد.

این ماسک‌ها نه تنها می‌توانند به تقویت موها کمک کنند، بلکه موجب نرمی و درخشش آن‌ها نیز می‌شوند.

۱. ماسک آووکادو و روغن زیتون

مواد لازم:

۱ عدد آووکادو رسیده

۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون

طرز تهیه:

آووکادو را له کرده و با روغن زیتون مخلوط کنید تا یک خمیر یکنواخت به دست آید.

ماسک را به موهای خشک و تمیز بزنید و به مدت ۳۰ دقیقه بگذارید بماند.

سپس موها را با شامپو بشویید.

مزایا: آووکادو حاوی ویتامین‌های A، D و E و همچنین چربی‌های سالم است که به تقویت موها و جلوگیری از خشکی آن‌ها کمک می‌کند.

۲. ماسک موز و عسل

مواد لازم:

۱ عدد موز رسیده

۲ قاشق غذاخوری عسل

۱ قاشق غذاخوری روغن نارگیل (اختیاری)

طرز تهیه:

موز را له کرده و با عسل و روغن نارگیل مخلوط کنید.

ماسک را به موها بزنید و به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه بگذارید بماند.

سپس موها را با آب ولرم بشویید.

مزایا: موز غنی از پتاسیم و ویتامین B است که به تقویت و مرطوب کردن موها کمک می‌کند. عسل نیز به عنوان یک مرطوب‌کننده طبیعی عمل می‌کند.