

ماسک آبرسان عسل و آلوئه‌ورا؛ ساده و مؤثر

8 اردیبهشت 1405

اگر به دنبال یک روش ساده، کم‌هزینه و مؤثر برای آبرسانی پوست هستید، ماسک عسل و آلوئه‌ورا یکی از بهترین انتخاب‌هاست.

ترکیبی که هم از نظر علمی و هم تجربی، می‌تواند به شادابی، لطافت و سلامت پوست کمک کند.

طرز تهیه ماسک آبرسان

مواد لازم:

۱ قاشق غذاخوری ژل آلوئه‌ورا
نصف تا ۱ قاشق غذاخوری عسل

روش استفاده:

مواد را مخلوط کنید و روی پوست تمیز بمالید.
۱۵ تا ۲۰ دقیقه صبر کنید و سپس با آب ولرم بشویید.
برای چه نوع پوستی مناسب است؟

پوست خشک: بسیار عالی
پوست حساس: آرام‌بخش و مناسب
پوست چرب: سبک و بدون ایجاد چربی اضافه

چند بار در هفته؟

۲ تا ۳ بار در هفته برای بهترین نتیجه توصیه می‌شود.

نکته مهم

قبل از استفاده، حتماً تست حساسیت روی بخش کوچکی از پوست انجام دهید.
هرچند این ترکیب طبیعی است، اما پوست هر فرد واکنش متفاوتی دارد.