

مراقب علائم هپاتیت باشید

محسن مسعودی، به عوامل بروز هپاتیت اشاره کرد و گفت: عامل بیماری **هپاتیت** ویروسی، یک ویروس است و در ابتدا می تواند مثل یک سرما خوردگی بروز نماید.

این فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان، ادامه داد: بیشتر مبتلایان به هپاتیت C و B علائمی ندارد. برخی از این بیماران علائمی از قبیل خستگی، دل درد، درد عضلانی، تهوع و بی اشتها می دارند، ولی در موارد پیشرفته علائم نارسایی کبدی بروز می کند که شامل تورم شکم و اندام ها، یرقان و خونریزی های گوارشی و کاهش سطح هوشیاری است.

رئیس بخش گوارش بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)، در خصوص روش های انتقال هپاتیت C، B و D، تصریح کرد: این ویروس عمدتاً از طریق تماس با خون افراد آلوده منتقل می شود. همچنین، ارتباط جنسی با فرد آلوده، استفاده از سوزن های آلوده به ویژه در افراد معتاد، سوزن آلوده مثل خالکوبی غیر بهداشتی و استفاده از لوازم شخصی به صورت اشتراکی، از دیگر راه های انتقال ویروس هستند.

وی با عنوان این مطلب که هپاتیت C واکسن ندارد، گفت: از ریش تراش، مسواک و لوازم آرایشی و لوازم شخصی دیگران به طور مشترک استفاده نکنید.

مسعودی خاطرنشان کرد: واکسن هپاتیت B در پیشگیری از بیماری مؤثر است. هپاتیت A و E از طریق خوردن یا نوشیدن غذا و آبی که با مدفوع فرد آلوده، آلوده شده است گسترش می یابد.

وی گفت: این بیماری در مناطقی از جهان که وضعیت بهداشتی ضعیفی دارند و آب سالم به اندازه کافی در دسترس نیست، شایع تر است.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران، افزود: واکسن هپاتیت A در پیشگیری از بیماری مؤثر است. در برخی از کشورها این واکسن به طور معمول برای کودکان و افراد در معرض خطر بالای ابتلاء که قبلاً واکسینه نشده اند، توصیه می شود و به نظر می رسد به صورت مادام العمر مؤثر باشد.

وی تاکید کرد: سایر اقدامات پیشگیرانه شامل شستن دست و پخت صحیح غذا می شود.

مسعودی با عنوان این مطلب که ویروس‌ها در موارد شدید و حاد می‌توانند موجب تخریب و از کار افتادن کبد شوند، اظهار داشت: در موارد دیگر می‌توانند مزمن شوند و به تدریج به کبد صدمه بزنند و طی سال‌ها منجر به سیروز کبد شوند، ولی بدن انسان اکثر عفونت‌ها را کنترل می‌کند و ویروس از بین می‌رود.

این فوق‌تخصص گوارش و کبد بزرگسالان، در پایان گفت: هپاتیت قابل‌پیشگیری است لذا با توجه به علائم و خطرات بیماری‌های کبدی باید توصیه‌های بهداشتی را جدی گرفت. همچنین واکسیناسیون به موقع انجام شود و از رفتارهای پرخطر اجتناب کرد.