

# مشکلات نوزاد نارس کدامند؟

مشکلات نوزاد نارس، کوتاه مدت و بلند مدت تولد یک نوزاد نارس اغلب با مشکلات جسمی نوزاد همراه است که برخی از این مشکلات کوتاه مدت و برخی بلند مدت هستند. در این مقاله به همه مشکلات جسمی که برای یک نوزاد نارس در کوتاه مدت و بلند مدت ایجاد می‌شود، علائم یک نوزاد نارس، انواع زایمان زودرس و دلایل زایمان زودرس اشاره شده است. زایمان زودرس تولدی است که بیشتر از سه هفته قبل از زمانی که باید زایمان رخ دهد، اتفاق می‌افتد. به عبارت دیگر یک زایمان زودرس قبل از شروع هفته ۳۷ بارداری اتفاق می‌افتد. نوزادی که زود متولد شده است، نارس است و مشکلات پزشکی پیچیده‌ای دارد. بسته به اینکه نوزاد زودرس چه زمانی به دنیا آمده باشد، مشکلاتی که از زایمان زودرس ایجاد می‌شود متفاوت است. انواع زایمان زودرس، وجود دارد اما بیشتر زایمان‌های زودرس در نوع یک از موارد زیر اتفاق می‌افتد.

**انواع زایمان های زودرس کمی زودرس:** تولد در زمان ۳۴ تا ۳۶ هفتگی بارداری اتفاق می‌افتد.

**متوسط زودرس:** تولد در زمان ۳۲ تا ۳۴ هفتگی بارداری اتفاق می‌افتد. **بسیار زودرس:** تولد در کمتر از ۳۲ هفتگی بارداری اتفاق می‌افتد. **زودرس بیش از حد:** تولد قبل از ۲۵ هفتگی **بارداری** اتفاق می‌افتد. تمام این موارد از جمله مشکلات نوزادان نارس است

**نوزاد نارس** ممکن است علائم خفیف و یا شدیدی داشته باشد، برخی از این علائم عبارتند از:

1. اندازه‌های کوچک بدن با یک سر بزرگ
2. لاغری و چربی کم در بدن
3. موهایی که سراسر بدن را پوشش می‌دهند.
4. دمای پایین بدن، به خصوص بلافاصله بعد از تولد که به دلیل چربی کم بدن نوزاد است.
5. تنفس سخت
6. نداشتن رفلکس برای مکیدن شیر و بلعیدن آن، که مشکلات تغذیه‌ای ایجاد می‌کند.

## مراقبت‌های ویژه برای یک نوزاد نارس چیست؟

اگر نوزاد شما، نارس به دنیا آمد، شما باید مدت بیشتری نوزاد خود را در بیمارستان تحت مراقبت‌های ویژه قرار دهید. بسته به اینکه نوزاد شما چقدر به مراقبت نیاز داشته باشد باید در مراقبت‌های ویژه نوزادان، بماند. پزشکان متخصص و تیم متخصصین نوزادان نارس به نوزاد شما کمک می‌کنند پس شک نکنید و نگران نباشید. نوزاد شما نیاز به تغذیه و سازگاری با محیط دارد که باید بلافاصله پس از زایمان ایجاد شود. تیم مراقبت پزشکی همه نیازهای نوزادتان را برطرف می‌کند.



## عوامل خطر زایمان زودرس چیست؟

- در اکثر موارد علت زایمان زودرس، مشخص نیست. با این حال دلایلی برای خطر زایمان زودرس وجود دارد، از جمله:
- داشتن زایمان زودرس قبلی
- بارداری‌های دوقلویی، سه قلویی و چندگانه
- فاصله زمانی کمتر از شش ماه بین دو بارداری
- بارداری از طریق باروری آزمایشگاهی
- مشکلات رحم یا جفت
- سیگار کشیدن و یا استفاده از مواد مخدر
- برخی از عفونت‌ها به خصوص مایع آمنیوتیک و دستگاه تناسلی
- برخی از بیماری‌های مزمن مانند فشار خون بالا و دیابت
- داشتن وزن کم و یا وزن بالا قبل از بارداری
- حوادث تنش‌زای زندگی مانند مرگ یکی از عزیزان
- سقط جنین قبلی
- آسیب‌های فیزیکی
- زایمان زودرس در هر زنی ممکن است رخ دهد اما در زنانی شامل موارد بالا می‌شوند، امکان آن بیشتر است. تمام این موارد از



## مشکلات کوتاه مدت یک نوزاد نارس

در اولین هفته تولد عوارضی که از زایمان زودرس ایجاد می‌شود، شامل موارد زیر است:

### مشکلات تنفسی

نوزادان نارس ممکن است به دلیل نابالغ بودن سیستم تنفسی، دارای مشکلات تنفسی باشند. اگر میزان ماده سورفاکتانت (ماده‌ای که منجر به گسترش و رشد ریه‌ها می‌شود) در ریه‌های کودک، کم باشد، نوزاد دچار **سندرم تنفسی** خواهد شد زیرا ریه‌ها نمی‌توانند تکامل یافته و به طور طبیعی کار کنند.

نوزاد نارس ممکن است یک اختلال ریوی به نام دیسپلازی برونکوپلوانی داشته و یا ممکن است در زمان تنفس، مکث طولانی مدت داشته باشند که به آپنه معروف است.

### مشکلات قلبی

یکی از شایع‌ترین مشکلات قلبی **نوزادان نارس**، آرتروسکوپی پروتئینی و فشار خون پایین است. در حالی که این عارضه قلبی درمان نشود، می‌تواند باعث اختلال در کار کردن قلب و سایر عوارض شود. فشار خون پایین ممکن است نیاز به درمان دارویی و گاهی اوقات انتقال خون داشته باشد.

### مشکلات مغزی

نوزادانی که زودتر از زمان مقرر به دنیا می‌آیند، امکان ابتلا به خونریزی‌های مغزی در آنها بیشتر است. اکثر خونریزی‌ها خفیف هستند و در کوتاه مدت رفع می‌شوند اما برخی از نوزادان خونریزی‌های مغزی

بزرگتری دارند که موجب آسیب دائمی مغز می‌شود.

### مشکلات کنترل دمایی بدن

نوزادان نارس می‌توانند دمای بدن را به سرعت از دست بدهند. آن‌ها چربی ذخیره شده در بدن، که یک نوزاد کامل دارد، را ندارند و نمی‌توانند به اندازه کافی گرما تولید کنند. اگر دمای بدن بیش از حد و به طور غیر معمول کاهش یابد، هیپوترمی (دمای غیر طبیعی پایین بدن) رخ می‌دهد.

هیپوترمی در یک نوزاد نارس می‌تواند منجر به مشکلات تنفسی و کاهش سطح قند خون او شود. علاوه بر این در **هیپوترمی**، نوزاد تمامی انرژی که از تغذیه بدست می‌آورد را صرف گرم کردن بدنش می‌کند. به همین دلیل است که نوزادان نارس و کوچک‌تر نیازمند به دریافت گرمای بیشتری از طریق بخاری یا هیتر هستند تا زمانی که بزرگ شوند و قادر به حفظ گرمای بدن خود باشند.

### مشکلات دستگاه گوارش

نوزادان نارس مشکلات دستگاه گوارش دارند زیرا سیستم گوارشی آن‌ها هنوز تکمیل نشده است. گزارش شده است نوزادان نارس که از شیر مادر تغذیه می‌کنند، احتمالاً مشکلات گوارشی کمتری خواهند داشت.