

مشکل مثانه زنان با افزایش سن تشدید می شود

6 دی 1400

به گزارش **«مادران دختران»** به نقل از مدیسن نت، محققان دانشگاه گونما ژاپن دریافتند زنان یائسه بین ۴۵ تا ۵۴ سال بیشتر در معرض ابتلاء به سندرم مثانه بیش فعال هستند و چاقی و زایمانهای متعدد خطر بی اختیاری استرسی ادرار را در آنها افزایش می دهند.

به طور کلی بی اختیاری ادرار در بین زنان شایع است. تحقیقات نشان می دهد که ۳۸ درصد از افراد ۶۰ ساله و بالاتر دچار این اختلال هستند.

دو نوع اصلی بی اختیاری ادرار ی وجود دارد.

یکی «بی اختیاری آنی» که از دست دادن غیرارادی ادرار همراه با میل به تخلیه مثانه است. مورد دیگر «بی اختیاری استرسی» که ناشی از تلاش یا فعالیت بدنی، از جمله فعالیت های ورزشی، عطسه، خنده و سرفه است. زنان بیشتر در معرض بی اختیاری استرسی هستند.

محققان در بررسی بیش از ۱۲ هزار زن دریافتند ارتباط معناداری بین یائسگی و مثانه بیش فعال در زنان بین ۴۵ تا ۵۴ سال وجود دارد. همچنین مشخص شد که بی اختیاری استرس ممکن است پس از یائسگی تسکین یابد.

اما بر اساس این مطالعه، خطر بی اختیاری استرسی با تعداد دفعات زایمان و شاخص توده بدنی بالاتر افزایش می یابد.

سایر عوامل خطر مرتبط با مشکلات مثانه در زنان شامل سیگار کشیدن، دیابت، هیستریکتومی و استفاده از هورمون درمانی بود.

محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تاکید دارند.