

مصرف سوسیس و ژامبون و افزایش احتمال ابتلا به سرطان

بر اساس مطالعات صورت گرفته مصرف گوشت قرمز فرآوری شده با افزایش بروز سرطان خون مرتبط است.

بر اساس مطالعه‌ای که به صورت برخط منتشر شده است، مصرف گوشت قرمز فرآوری شده با افزایش بروز لوسمی میلوئیدی حاد (AML) و سندرم میلودیپلاستیک (MDS) در جمعیت ژاپنی‌ها مرتبط بوده است.

لوسمی حاد میلوئیدی (Acute Myeloid Leukemia) یا به اختصار AML یکی از انواع سرطان خون است. این نوع لوکمی سلول‌های مغز استخوان یا میلویتها را تحت تأثیر قرار می‌دهد و روندی حاد دارد.

در این بیماری مغز استخوان، میلو بلاستها (نوعی گلبول سفید)، گلبول‌های قرمز یا پلاکت‌های غیرطبیعی می‌سازد.

میلودیپلاستیک (Myelodysplastic Syndromes – MDS) ناهنجاری در تقسیم سلول بنیادی خون بوده است و از نظر کمی و کیفی در نقصان تولید سلول‌های خونی نقش دارد.

MDS در کم‌خونی‌ای که نیاز به تزریق خون مزمن داشته باشد دیده می‌شود.

منظور از گوشت فرآوری شده هم ژامبون، سوسیس و سایر محصولات است که بر روی گوشت پروسه‌ای انجام می‌دهد، مانند دودی کردن.

دکتر یوشیمیتسو شیمومورا از دانشکده پزشکی اوزاکا در ژاپن و همکارانش ارتباط بین بروز AML/MDS و مصرف گوشت، ماهی یا اسیدهای چرب را با استفاده از داده‌های بیش از ۹۳ هزار شرکت‌کننده از مرکز بهداشت عمومی ژاپن بررسی کردند.

محققان ۶۷ مورد AML و ۴۹ مورد MDS را در طول دوره پیگیری شناسایی کردند.

افزایش مصرف گوشت قرمز فرآوری شده با افزایش بروز AML/MDS همراه بوده است.

طبق یافته‌های دانشمندان ژاپن هیچ ارتباطی برای دریافت سایر غذاها و اسیدهای چرب با AML/MDS مشاهده نشده است.

دانشمندان اعلام کردند؛ نتایج ما نشان داد که مصرف زیاد گوشت قرمز فرآوری شده با افزایش بروز AML/MDS مرتبط است.