

# مصرف نارگیل را فراموش نکنید

9 آبان 1402

نارگیل به دلیل دارا بودن خاصیت ضد سرطانی می‌تواند در جلوگیری و بهبود روند درمان سرطان موثر واقع باشد.

نارگیل یکی از میوه‌های بسیار پر خاصیت است. نارگیل بدلیل داشتن چربی زیاد و مواد مغذی چاق کننده است. این میوه سرشار از فیبر می‌باشد؛ و برای کاهش قند خون، استرس و جلوگیری از ابتلا به دیابت بسیار مفید است.

افرادی که دارای بیماری دیابت هستند. با خوردن این میوه می‌توانند میزان قند خون بدن خود را کنترل کنند.

این میوه به دلیل دارا بودن خاصیت ضد سرطانی می‌تواند در جلوگیری و بهبود روند درمان سرطان موثر واقع باشد.

به دلیل دارا بودن اسیدهای چرب می‌تواند موجب بهبود عملکرد غده تیروئید هم باشد.

## خواص درمانی نارگیل :

ادرار را زیاد می‌کند.

درد مثانه را رفع می‌کند.

زخم‌های بدن را مداوا می‌کند.

ضعف کبد را درمان می‌کند.

برای خوشبو کردن دهان مفید است.

حرارت داخلی بدن را افزایش می‌دهد.

برای برطرف کردن بواسیر مفید است.

به عملکرد دستگاه گوارش به منظور هضم غذا کمک می‌کند.

این میوه دارای خاصیت ضد پیری و پوست هم هست

موجب تقویت استخوان‌ها می‌شود.

موجب از بین رفتن باکتری‌های بدن می‌شود.

از عفونت‌های ادراری جلوگیری می‌کند.

با کنترل کلسترول خون می‌تواند از بروز سکته‌های قلبی جلوگیری نماید.