

# ملی پوشان البرز قهرمان جام نشاط تکواندو دختران

رقابت‌های لیگ دسته یک تکواندو بانوان (جام نشاط) منطقه یک با قهرمانی تیم ملی پوشان البرز به پایان رسید.

به گزارش گروه ورزشی "مادران و دختران" به نقل از فدراسیون تکواندو، رقابت‌های هفته چهارم تا ششم (پایانی) دور برگشت لیگ دسته یک پومسه بانوان جام نشاط - (منطقه یک) در [خانه تکواندو](#) با حضور ۳۹۴ پومسه برگزار و در نهایت تیم ملی پوشان البرز با کسب ۳۷ امتیاز قهرمان این دوره از مسابقات شد.

همچنین تیم‌های معراج با کسب ۳۵ امتیاز و آکادمی حسام و شایسته با کسب ۳۳ امتیاز مقام دوم و سوم این دوره از رقابت‌ها را کسب کردند.

## برترین‌های این دوره از مسابقات نیز به شرح زیر است:

برترین مربی: آتوسا فرهمند پارسا (ملی پوشان البرز)  
برترین بازیکن: دینا یعقوبی (استاندارد) - معصومه رجبی (ابداعی)  
برترین سرپرست: یاسمن افضلی (تیم بهار)  
برترین داور: ثنا قزلباشی (زنجان)  
کاپ اخلاق: باشگاه فرهنگی ورزشی سجاد

## برترین‌های هفته پایانی هر رده در این رقابت‌ها به شرح ذیل است:

پومسه انفرادی استاندارد زیر ۱۲ سال  
مقام اول: آرشین طاهر خانی (البرز)  
مقام دوم: ستایش شریفی (تهران و توابع)  
مقام سوم: ثمین آقامحمدلو (تهران و توابع) - یگانه محمدی (البرز)

استاندارد ۱۲ الی ۱۴ سال  
مقام اول: دینا یعقوبی (البرز)  
مقام دوم: سارا فریدونپور (البرز)  
مقام سوم: هستی جلیله وند (البرز) - هلیا عطائی

پومسه انفرادی استاندارد ۱۵ الی ۱۷ سال  
مقام اول: روزینا رحیمی (تهران و توابع)  
مقام دوم: نگین نادری نیکخواه (همدان)

مقام سوم: مهنا محمدزاده معلم (مازندران) - مائده طبیبی

پومسه انفرادی استان دارد ۱۸ الی ۳۰ سال

مقام اول: محدثه عزیزی (تهران و توابع)

مقام دوم: بهاره اسدی زاده (گلستان)

مقام سوم: فائقه طاهری سقالکساری (گیلان) - سارا صدیقی

پومسه انفرادی استان ندارد ۳۱ الی ۴۰ سال

مقام اول: آتنا رضانی پائین افراکتی (مازندران)

مقام دوم: لیلی حیدری (همدان)

مقام سوم: مریم کورانی - فروزان باحیدری (همدان)

پومسه انفرادی استان ندارد ۴۱ الی ۵۰ سال

مقام اول: معصومه متقی (گیلان)

مقام دوم: صدیقه فیضی (آذربایجان شرقی)

مقام سوم: زهرا صالحی جوزانی (البرز) - معصومه حسینی زاده

پومسه انفرادی ابداعی زیر ۱۴ سال

مقام اول: دینا یعقوبی (البرز)

مقام دوم: تارا موگوئی (تهران و توابع)

مقام سوم: فاطمه امیری (گیلان) - رونیکا رفیعی (البرز)

پومسه انفرادی ابداعی ۱۵ الی ۱۷ سال

مقام اول: معصومه رجبی طیولا (گیلان)

مقام دوم: عاطفه فزون روز بخشایش (تهران و توابع)

مقام سوم: مهنا محمدزاده معلم (مازندران) - فاطمه مرادی (تهران و

توابع)

پومسه انفرادی ابداعی بالای ۱۸ سال

مقام اول: مریم خداکرمی (تهران و توابع)

مقام دوم: فاطمه بزرگی کیا سرائی (البرز)

مقام سوم: یاسمن صادقی تهران و توابع)

پومسه تیمی سه نفره زیر ۱۴ سال

مقام اول: ملی پوشان البرز (البرز)

مقام دوم: معراج (تهران و توابع)

مقام سوم: آکادمی حسام و شایسته (گلستان) - هیات تکواندو زنجان

(زنجان)

پومسه تیمی سه نفره ۱۵ الی ۱۷ سال  
مقام اول: معراج A (تهران و توابع)  
مقام دوم: معراج (تهران و توابع)  
مقام سوم: ملی پوشان البرز (البرز) - هیات تکواندو زنجان (زنجان)

پومسه تیمی سه نفره ۱۸ الی ۳۰ سال  
مقام اول: ملی پوشان البرز (البرز)  
مقام دوم: معراج A (تهران و توابع)  
مقام سوم: معراج (تهران و توابع) - بهار ۱ (البرز)

پومسه تیمی سه نفره بالای ۳۱ سال  
مقام اول: آکادمی حسام و شایسته (گلستان)  
مقام دوم: باشگاه فرهنگی ورزشی سجاد (تهران و توابع)  
مقام سوم: هیات تکواندو زنجان (زنجان) - بهار ۴

تیمی دو نفره ابداعی زیر ۱۸ سال  
مقام اول: بهار ۱ (البرز)  
مقام دوم: تیم اقبال گیلان (گیلان)  
مقام سوم: باشگاه فرهنگی ورزشی سجاد (تهران و توابع) - آکادمی حسام و شایسته (گلستان)

تیمی دو نفره ابداعی بالای ۱۸ سال  
مقام اول: آکادمی حسام و شایسته (گلستان)  
مقام دوم: المپیک گرگان (گلستان)  
مقام سوم: باشگاه فرهنگی ورزشی سجاد (تهران و توابع) - باشگاه فرهنگی ورزشی سجاد الف (تهران و توابع)