

مکمل‌یاری آهن و ویتامین D در مدارس

3 مهر 1405

مادران دختران: رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت با بیان اینکه هدف برنامه مکمل‌یاری آهن و ویتامین D کاهش کمبود ریزمغذی‌ها در جمعیت دانش‌آموزی است، گفت: پوشش توزیع مکمل برای قرص آهن بیش از ۹۰ درصد و برای ویتامین دی بیش از ۸۰ درصد است.

دکتر رضا سعیدی درباره اجرای برنامه مکمل‌یاری در مدارس اظهار کرد: برنامه مکمل‌یاری آهن و ویتامین D از مداخلات پیشگیرانه وزارت بهداشت برای کاهش کمبود ریزمغذی‌ها در جمعیت دانش‌آموزی است. هدف برنامه مکمل‌یاری صرفاً توزیع قرص در مدارس نیست، بلکه یک مداخله پیشگیرانه جمعیت‌محور برای کاهش کمبودهای تغذیه‌ای در دوره‌ای حساس از رشد است.

این پزشک ادامه داد: اجرای موثر برنامه نیازمند همکاری وزارتخانه‌های بهداشت و آموزش و پرورش و همچنین مدارس، مراقبین سلامت، خانواده‌ها و رعایت دستورالعمل‌های اجرایی، آموزش صحیح دانش‌آموزان و پایش اجرای برنامه است. وزارت بهداشت نیز اجرای این برنامه را در کنار سایر مداخلات تغذیه‌ای، در راستای ارتقای سلامت و پیشگیری از مشکلات ناشی از کمبود ریزمغذی‌ها دنبال می‌کند. همچنین اجرای مدرسه‌محور این برنامه، دسترسی عادلانه‌تر دانش‌آموزان به مداخلات پیشگیرانه را فراهم می‌کند و امکان پوشش گروه بزرگی از جمعیت نوجوان کشور را در یک بستر منظم و تحت نظارت نظام سلامت فراهم می‌سازد.

او درباره جزئیات برنامه مکمل‌یاری با آهن توضیح داد: مکمل‌یاری آهن عمدتاً برای دانش‌آموزان دختر دوره متوسطه اول و دوم با هدف پیشگیری و کنترل کمبود آهن و کم‌خونی فقر آهن اجرا می‌شود؛ زیرا دوران نوجوانی، رشد سریع و در دختران، شروع قاعدگی، از عوامل افزایش‌دهنده نیاز به آهن هستند.

رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت ادامه داد: در این برنامه دانش‌آموزان دختر متوسطه اول و دوم هفته‌ای یک قرص آهن به مدت چهار ماه در سال تحصیلی دریافت می‌کنند. این برنامه از حدود ۲۳ سال پیش در مدارس کشور آغاز شده و تا به امروز ادامه دارد.

رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت گفت: علاوه بر اجرای مکمل‌یاری با آهن، مکمل‌یاری ویتامین D از حدود ۱۲ سال پیش در مدارس کشور آغاز شده و برای دانش‌آموزان دختر و پسر دوره متوسطه اول و دوم با هدف پیشگیری و کنترل کمبود ویتامین D انجام می‌شود. در برنامه کشوری، مصرف یک پرل ویتامین D به‌صورت ماهانه در طول ۹ ماه از سال تحصیلی ارائه می‌شود.

او درباره آثار اجرای برنامه مکمل‌یاری با ویتامین D توضیح داد: این مداخله با توجه به شیوع کمبود ویتامین D و نقش این ویتامین در سلامت استخوان، رشد و عملکرد طبیعی بدن، اهمیت ویژه‌ای در

دوران نوجوانی دارد.

سعیدی اظهار کرد: پوشش توزیع مکمل برای قرص آهن بیش از ۹۰ درصد و برای ویتامین دی بیش از ۸۰ درصد است.