

نقش موثر مکمل یاری ویتامین D در دوران بارداری

18 اسفند 1403

استادیار علوم تغذیه دانشکده علوم پزشکی اسدآباد از نقش موثر مکمل یاری ویتامین D در دوران بارداری زنان خبر داد.

دکتر سودابه معتمد گفت: مکمل یاری ویتامین D در دوران بارداری می‌تواند به واسطه کاهش استرس اکسیداتیو در پیشگیری از عوارض نامطلوب بارداری از جمله زایمان زودرس، سقط خود به خودی، دیابت بارداری و پره اکلامپسی موثر باشد.

این پژوهشگر افزود: طی پژوهش‌های مطالعاتی انجام شده به این نتیجه رسیدیم که مکمل یاری ویتامین D باعث افزایش معنی‌دار سطوح سرمی غلظت کلیسیدیول و همچنین افزایش ظرفیت آنتی اکسیدانی تام و گلوکوتایون ردوکتاز و باعث کاهش معنی‌دار سطح سرمی مالون دی‌الدهید که نشانگر وضعیت استرس اکسیداتیو است می‌شود.

وی با اشاره به مرور نظامند و متا آنالیز (فرا تحلیل) و مطالعات مداخله‌ای و مشاهده‌ای اخیر خود در رابطه با ویتامین D و نشانگرهای التهابی و استرس اکسیداتیو در دوران بارداری، بیان کرد: ویتامین D به عنوان یک ویتامین محلول در چربی نقش‌های مهمی را در بدن انسان ایفا می‌کند و علاوه بر نقش شناخته شده آن در تنظیم متابولیسم استخوان، می‌تواند به واسطه دارا بودن گیرنده در بافت‌های مختلف در تنظیم عملکرد سیستم ایمنی پیشگیری از ابتلا به عفونت و همچنین کنترل التهاب و استرس اکسیداتیو هم موثر باشد.

معتمد ادامه داد: استرس اکسیداتیو شرایطی بوده که در آن تعادل بین تولید رادیکال‌های آزاد و دفاع آنتی اکسیدانی به هم می‌خورد و این مسئله منجر به آسیب سلول‌ها و بافت‌های بدن، پیری زودرس و افزایش خطر ابتلا به سرطان می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: علاوه بر آن التهاب و استرس اکسیداتیو کنترل نشده بیش از حد به واسطه اثراتی که در سطح سلول به جا می‌گذارند می‌تواند باعث آسیب‌های جدی در مادر و جنین در دوران بارداری و حتی سال‌های پس از آن شود.

معتمد با اشاره به اینکه با وجود اهمیتی که ویتامین D دارد کمبود این ویتامین به ویژه در دوران بارداری یک معضل جهانی به شمار می‌رود، بیان کرد: یافته‌های متناقضی مبنی بر اثر کمبود ویتامین D در دوران بارداری روی افزایش سیتوکین‌های پیش التهابی و نشانگرهای اکسیداتیو وجود دارد.

مشاوره تلفنی




مرکز تخصصی

مشاوره ازدواج و تحکیم خانواده

حال خوب

شماره: ۵۹۱۰

سال تأسیس: ۱۴۰۲



دکتر رویا درویش پیشه

۰۹۱۰۲۹۰۴۷۵۸

ازدواج و زوج درمانی

استادیار علوم تغذیه دانشکده علوم پزشکی اسدآباد اظهار کرد: بر اساس شواهد موجود احتمالاً کمبود ویتامین D به واسطه اثر روی کارکرد سیستم ایمنی و پاسخ‌های التهابی و استرس اکسیداتیو مسئول بروز عوارض نامطلوب بارداری از جمله پره اکلامپسی، دیابت بارداری، سقط خود به خودی و زایمان زودرس است.

وی یادآور شد: به‌طور کلی با توجه به حجم نمونه پایین مطالعات اولیه و تفاوت در طراحی و دُز مکمل یاری در آنها تا به حال نتایج قطعی درباره اثر مکمل یاری ویتامین D روی التهاب و استرس اکسیداتیو و پیامدهای ناشی از آن به دست نیامده بنابراین این مطالعه پژوهشی را با هدف جمع‌بندی مطالعات اولیه و ترکیب داده‌های آنها و نیز ارزیابی اثر مکمل یاری ویتامین D روی مارکرهای التهابی و استرس اکسیداتیو انجام دادیم.

معتمد گفت: در این مطالعات پژوهشی مشخص شد مکمل یاری ویتامین D در دوران بارداری می‌تواند به واسطه کاهش استرس اکسیداتیو در پیشگیری از عوارض نامطلوب بارداری از جمله زایمان زودرس، سقط خود به خودی، دیابت بارداری و پره اکلامپسی موثر باشد.

خبرنگار: شهره اکبری