

نوعی هورمون درمانی برای یائسگی فشارخون را افزایش می دهد

20 خرداد 1402

یک مطالعه جدید بزرگ نشان می دهد زنانی که از استروژن برای کاهش علائم یائسگی استفاده می کنند ممکن است فشار خون شان افزایش یابد.

به گزارش مدیسن نت، این مطالعه روی بیش از ۱۰۰۰۰۰ زن یائسه که تحت درمان با استروژن بودند، نشان داد که به نظر می رسد قرصها تأثیر بیشتری بر فشار خون نسبت به استروژنی که از طریق چسب پوست، ژل یا آماده سازی واژینال وارد بدن می شود، دارند.

کارشناسان تاکید کردند که این خطر بسیار کم است و این یافته ها نباید باعث نگرانی زنانی شود که در حال حاضر بدون مشکل استروژن خوراکی مصرف می کنند.

دکتر «سوفیا احمد»، محقق ارشد از دانشگاه کلگری در کانادا، می گوید: «زنان و پزشکان آنها باید [فشار خون](#) را هنگام تصمیم گیری در مورد بهترین نوع هورمون درمانی در نظر بگیرند.»



هورمون درمانی یک درمان مؤثر برای گرگرفتگی های دردسرساز و تعریق شبانه ناشی از یائسگی در نظر گرفته می شود. این دارو با مقابله با مقداری از کاهش استروژن ناشی از [یائسگی](#) عمل می کند.

اما این درمان با برخی نگرانی های جدی سلامتی، از جمله افزایش خطر لخته شدن خون، [سکته مغزی](#) و سرطان سینه نیز مرتبط است. با این حال، شواهدی وجود دارد که نشان می دهد وقتی زنان در سنین نسبتاً پایین تر (قبل از ۶۰ سالگی و تا ۱۰ سال بعد از یائسگی) هورمون درمانی را شروع می کنند، ممکن است هیچ اثر بدی بر سلامت قلب خود نبینند.

بعلاوه، مطالعات نشان داده اند که استروژن اعمال شده روی پوست- معمولاً از طریق یک چسب یا ژل- ممکن است خطر کمتری نسبت به استروژن خوراکی داشته باشد.

به گفته محققان، وقتی استروژن به صورت خوراکی مصرف می‌شود، توسط کبد متابولیزه می‌شود، در حالی که مسیر پوستی از اولین عبور از کبد جلوگیری می‌کند. این ممکن است اثرات هورمون بر لخته شدن، تری گلیسیرید (نوعی چربی خون) و فشار خون را کاهش دهد.