

هر کاری که برای کسب طلا المپیک لازم بود انجام داده‌ام

2 مرداد 1403

ورزشکار المپیکي تكاندو بانوان گفت: هر كاری كه برای كسب طلای المپیک لازم بود انجام داده‌ام و معتقدم هیچ كسی در وزن من لیاقت كسب مدال طلا را به جز خودم ندارد.

به گزارش «مادران و دختران» ناهید کیانی در گفت‌وگو با ایسنا، در ارزیابی از عملکرد خود برای شرکت در المپیک پاریس، اظهار کرد: دومین بار است كه در المپیک شرکت می‌كنم و نسبت به سایر تكاندوکاران اعزامی تجربه بیشتری دارم و این خیلی می‌تواند به من كمك كند.

وی افزود: در المپیک توکیو نتوانستم به مدالی دست پیدا كنم اما این دوره با تمرینات خوبی كه طی این ۴ سال داشتم تمرکز مدال طلاست و به جز طلا به چیز دیگری فكر نمی‌كنم.

کیانی تصریح کرد: هر كاری كه برای كسب طلا المپیک لازم بود انجام داده‌ام و معتقدم هیچ كسی در وزن من لیاقت كسب مدال طلا را به جز خودم ندارد.

کیانی گفت: طی این ۴ سال سختی‌های زیادی كشیدم و شبانه روز تمرین كردم، چون اردوها شبانه روز بود، دوری از خانواده را تحمل كردم و شرایط بسیار سختی داشتم. حتی چند هفته است كه در تایم‌های استراحت به خانه نرفتم و در خوابگاه بودم. از خانواده‌ام تشكر می‌كنم كه در این مدت من را درك كردند و همیشه كنارم بودند. البته از فدراسیون و كادر فنی تیم ملی نیز تشكر می‌كنم كه همواره در این مسیر حامی من بودند.

ورزشكار المپیکي تكاندو بانوان همچنین در ارزیابی از حریفانش خاطرنشان كرد: من حریفان خوبی دارم و مهم‌ترین رقیبم حریف چینی است، او بازیكن باتجربه‌ای است و در ۲ سال گذشته تمام مدال‌های طلا را به خود اختصاص داده است.

کیانی در پاسخ به این پرسش كه برای كاهش استرس در جریان بازی‌های المپیک پاریس برنامه خاصی دارید یا خیر؟ تصریح كرد: در كنار ارتقای مهارت‌های فنی برای كاهش استرس و افزایش بعد روانی، برنامه داشتم و مشكلی در این زمینه وجود ندارد.

وی در پایان در پاسخ به این پرسش كه چقدر تحت حمایت مسئولین هستید، گفت: همیشه تحت حمایت مسئولین بودم اما معتقدم حمایت بیشتر می‌تواند مسیر موفقیت را برای ورزشكار هموارتر كند. البته این دوره از نظر امکانات و تجهیزات شرایط بهتر بوده و نسبت به دوره قبل كمیته ملی المپیک و وزارت ورزش رسیدگی بیشتری به ورزشكاران المپیکي داشتند.