

# همه چیز درباره سوزاک

سوزاک یک بیماری مقاربتی است که در اثر نوعی باکتری به نام نایسریا گونوره آرخ می‌دهد. این بیماری معمولاً در قسمت‌های گرم و مرطوب بدن، شامل موارد زیر، ظاهر می‌شود:

- مجرای ادرار (لوله‌ای که ادرار را از مثانه خارج می‌کند)
- چشم
- حلق
- واژن
- مقعد
- دستگاه تولید مثل زنان (لوله‌های رحم، دهانه رحم و رحم)

سوزاک از طریق سکس پرخطر دهانی، مقعدی یا واژنی از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود.

افرادی که روابط آزاد زیادی دارند یا از کاندوم استفاده نمی‌کنند بیشتر در معرض خطر ابتلا به سوزاک قرار می‌گیرند. بهترین اقدام برای جلوگیری از بروز این بیماری پرهیز از رابطه جنسی، تک همسری (رابطه جنسی با یک نفر) و استفاده درست از کاندوم است. رفتارهایی که احتمال مشارکت فرد در رابطه جنسی پرخطر را بالا می‌برد نیز خطر ابتلا به این بیماری را افزایش می‌دهد. این رفتار شامل مصرف الکل و مواد مخدر، به‌خصوص تزریق مواد می‌شود.

## علائم سوزاک

علائم معمولاً ظرف دو تا 14 روز بعد از ابتلا به بیماری ظاهر می‌شود. با این حال، بعضی از افراد مبتلا به این بیماری هرگز دچار علائم قابل توجه نمی‌شوند. لازم به ذکر است فرد مبتلا به سوزاک که هیچ علامتی ندارد باز هم ناقل بیماری است. اگر علائم در فرد ظاهر نشود، احتمال انتقال بیماری به دیگران بیشتر می‌شود.

## علائم در مردان

ممکن است مردان تا چند هفته علامت نداشته باشند. بعضی از مردان هرگز دچار علامت نمی‌شوند.

معمولاً عفونت یک هفته بعد از انتقال شروع به بروز علائم می‌کند. در

اغلب موارد، اولین علامت قابل توجه در مردان احساس درد یا سوزش هنگام ادرار است. هرچه بیماری پیشرفته‌تر شود، شاهد علائم زیر خواهیم بود:

- تکرر ادرار
- ترشح (یا قطرات) چرکمانند از آلت تناسلی (سفید، زرد، بژ یا سبز رنگ)
- التهاب یا قرمزی آلت تناسلی
- احساس درد یا التهاب بیضه‌ها
- گلودرد مداوم

تا چند هفته بعد از درمان علائم، عفونت در بدن باقی می‌ماند. در موارد نادر، بیماری پس از درمان هنوز به بدن (به‌خصوص مجرای ادرار و بیضه) آسیب وارد می‌کند. همچنین ممکن است درد به مقعد برسد.

## علائم در زنان

علائم سوزاک در بسیاری از زنان بارز نیست. علائم در صورت بروز، خفیف یا شبیه به سایر عفونت‌ها است بنابراین تشخیص آن دشوارتر خواهد شد. این بیماری می‌تواند بسیار شبیه به قارچ واژن یا عفونت باکتریایی باشد.

**از جمله علائم سوزاک در زنان می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:**

- ترشحات واژن (آبکی، مثل خامه یا کمی سبز)
- احساس درد یا سوزش هنگام ادرار
- تکرر ادرار
- گلودرد
- احساس درد هنگام دخول
- درد شدید زیر شکم
- تب

## عوارض سوزاک

عدم درمان سوزاک در زنان عوارض طولانی‌مدت بیشتری به دنبال دارد. این بیماری ممکن است به دستگاه تولید مثل زنان سرایت و رحم، لوله‌های رحم و تخمدان را درگیر کند. به این وضعیت بیماری التهاب لگن می‌گویند که منجر به درد شدید و مزمن و جراحات اندام‌های تولید مثل زنان می‌شود.

بیماری التهاب لگن در اثر سایر بیماری‌های مقاربتی نیز رخ می‌دهد. همچنین ممکن است لوله‌های رحم مسدود یا زخم شود که مانع از حاملگی یا باعث حاملگی خارج از رحم می‌شود. زمانی که تخمک بارور خارج از رحم رشد کند، حاملگی خارج از رحم رخ داده است. ضمن آنکه ممکن است این بیماری حین زایمان به نوزاد منتقل شود.

ممکن است مجرای ادرار مردان در اثر سوزاک جراحی ببینند. همچنین در قسمت داخلی آلت تناسلی دمل تشکیل می‌شود. سوزاک قدرت باروری را کاهش می‌دهد یا باعث عقیم شدن مردان می‌شود.

اگر سوزاک به جریان خون سرایت کند، زنان و مردان دچار آرتریت، آسیب دریچه قلب یا التهاب جداره‌های مغز یا نخاع می‌شوند. این بیماری‌ها نادر ولی بسیار جدی است.

## درمان سوزاک

آنتی‌بیوتیک‌های مدرن در درمان اکثر بیماری‌هایی چون سوزاک موثر عمل می‌کنند. اکثر ایالت‌ها در کلینیک‌های بهداشتی تحت حمایت ایالت خدمات تشخیص و درمان سوزاک را به صورت رایگان ارائه می‌دهند.

## روش‌های درمان خانگی و بدون نیاز به نسخه

هیچ روش خانگی یا بدون نسخه برای درمان این بیماری وجود ندارد. اگر مشکوک به سوزاک هستید، باید به متخصص عفونی مراجعه کنید.

## آنتی‌بیوتیک مؤثر در درمان سوزاک

معمولا سوزاک با یک بار تزریق سفتریاکسون به عضله سرینی یا یک دوز از قرص آزیترومایسین درمان می‌شود. بعد از مصرف آنتی‌بیوتیک، ظرف چند روز از شر علائم خلاص می‌شوید.

طبق قانون، متخصص بهداشت موظف است بیماری را به بخش بهداشت عمومی منطقه گزارش کند. دفاتر رسمی بهداشت عمومی شریک جنسی فرد آلوده را تشخیص می‌دهند، با او تماس می‌گیرند، از او تست می‌گیرند و او را تحت درمان قرار می‌دهند تا از گسترش بیماری جلوگیری شود. دفاتر رسمی بهداشت با کسانی که ممکن است سابقه تماس جنسی با این افراد داشته باشند نیز تماس می‌گیرند.

ظهور انواع سوزاک که نسبت به آنتی‌بیوتیک مقاوم است باعث بروز

چالش شده است. در این موارد به درمان طولانی‌تر، هفت روز مصرف قرص آنتی‌بیوتیک یا استفاده از دو آنتی‌بیوتیک مختلف، معمولاً به مدت هفت روز نیاز است. این نوع از آنتی‌بیوتیک‌ها معمولاً روزی یک یا دو بار استفاده می‌شود. آزیترومایسین و داکسی‌سایکلین دو آنتی‌بیوتیک رایج برای درمان سوزاک‌اند. دانشمندان در تلاش هستند تا برای پیشگیری از بروز سوزاک واکسن تولید کنند.

## پیشگیری از سوزاک

امن‌ترین راه پیشگیری از سوزاک یا سایر بیماری‌های مقاربتی پرهیز از برقراری رابطه جنسی است. در صورت انجام عمل جنسی، همیشه از کاندوم استفاده کنید. صداقت با شریک جنسی، تست منظم بیماری‌های مقاربتی و پرسیدن از شریک که آیا مورد آزمایش قرار گرفته یا خیر بسیار مهم است.

اگر شریک جنسی شما علائم بیماری را از خود نشان می‌دهد، از برقراری هرگونه تماس جنسی با او خودداری کنید. از او بخواهید تحت مراقبت پزشکی قرار بگیرد تا احتمال انتقال هرگونه بیماری رد شود.

-اگر سابقه ابتلا به این بیماری یا هرگونه بیماری مقاربتی را داشته‌اید، خطر ابتلای مجدد بالا می‌رود. همچنین اگر روابط آزاد دارید یا با شریک جنسی جدید وارد رابطه شده‌اید، بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های مقاربتی قرار دارید.