پس از یائسگی می‌توان باردار شد؟

27 مرداد 1404

یائسگی زمانی رخ می‌دهد که فرد به مدت ۱۲ ماه متوالی پریود نشده باشد. این اتفاق به معنای پایان طبیعی توانایی باروری است، زیرا تخمک‌گذاری متوقف می‌شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از verywellhealth یائسگی زمانی رخ می‌دهد که فرد به مدت ۱۲ ماه متوالی پریود نشده باشد. این اتفاق به معنای پایان طبیعی توانایی باروری است، زیرا تخمک‌گذاری متوقف می‌شود.با افزایش سن، تخمدان‌ها ترشح هورمون‌هایی مانند استروژن و پروژسترون را کاهش می‌دهند. وقتی سطح این هورمون‌ها به حد خاصی کاهش پیدا کند، تخمک‌گذاری (آزاد شدن تخمک بالغ) متوقف می‌شود و بدون تخمک‌گذاری، بارداری طبیعی ممکن نیست.

سن معمول یائسگی بین ۴۵ تا ۵۸ سال است و میانگین آن حدود ۵۲ سالگی است.

با این حال، افرادی که تمایل به بارداری پس از یائسگی دارند، ممکن است با استفاده از فناوری‌های کمک‌باروری مانند لقاح آزمایشگاهی (IVF) بتوانند باردار شوند.

نکته مهم: اگر مطمئن نیستید که یائسه شده‌اید و قصد بارداری ندارید، همچنان باید از روش‌های پیشگیری استفاده کنید. همچنین، یائسگی خطر ابتلا به بیماری‌های مقاربتی را کاهش نمی‌دهد، بنابراین استفاده از کاندوم همچنان توصیه می‌شود.

آیا در دوران پیش‌یائسگی (پری‌منوپاز) می‌توان باردار شد؟

بله، امکان بارداری طبیعی در دوران پیش‌یائسگی وجود دارد.

پری‌منوپاز دوره‌ای است که در آن بدن برای ورود به یائسگی آماده می‌شود. در این دوران، چرخه‌های قاعدگی ممکن است نامنظم شوند و تخمدان‌ها به‌تدریج هورمون کمتری تولید می‌کنند. این تغییرات ممکن است چند سال طول بکشد و با علائمی مانند گرگرفتگی، تعریق شبانه و تغییرات خلقی همراه باشد.

در حالی که احتمال بارداری کاهش می‌یابد، اما همچنان تخمک‌گذاری ممکن است به‌صورت نامنظم رخ دهد. اگر تمایلی به بارداری ندارید، حتماً از روش‌های پیشگیری استفاده کنید.

آیا پس از یائسگی می‌توان با IVF باردار شد؟

در برخی موارد، لقاح آزمایشگاهی (IVF) می‌تواند راهی برای بارداری پس از یائسگی باشد.در این روش، تخمک و اسپرم خارج از بدن ترکیب شده و سپس جنین به رحم منتقل می‌شود. افراد یائسه ممکن است از تخمک اهدایی یا تخمک‌های فریز شده‌ی خود در گذشته استفاده کنند. برای لقاح نیز می‌توان از اسپرم شریک زندگی یا اسپرم اهدایی استفاده کرد.

اما IVF تضمینی برای بارداری موفق نیست و باید درباره‌ی احتمال موفقیت و خطرات با پزشک مشورت کرد.

خطرات بارداری پس از یائسگی چیست؟

بارداری در سنین بالاتر، به‌ویژه پس از یائسگی، با خطرات بیشتری همراه است. بسیاری از پزشکان بارداری در سن ۴۰ سالگی یا بیشتر را «بارداری پرخطر» در نظر می‌گیرند. از جمله خطرات احتمالی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

زایمان زودرس

وزن کم نوزاد هنگام تولد

نیاز به زایمان سزارین

بارداری چندقلویی (در IVF رایج‌تر است)

فشار خون بالا (پره‌اکلامپسی)

دیابت بارداری

جفت سرراهی (قرار گرفتن جفت روی دهانه رحم)

ناهنجاری‌های کروموزومی مانند سندرم داون

سقط جنین