

چاقی در پسران موجب ناباروری در بزرگسالی می شود

29 اردیبهشت 1402

کارشناسان می گویند ارتباط بین چاقی و ناباروری مردان یک مسئله جدی است.

مدیکال نیوز: محققان می گویند پسرانی که چاق هستند ممکن است به عنوان مردان با خطر ناباروری بیشتری روبرو شوند.

محققان ایتالیایی گزارش می دهند که چاقی در پسران ممکن است با کوچک شدن بیضه ها مرتبط باشد و منجر به افزایش خطر ناباروری در مردان جوان شود.

کارشناسان می گویند برنامه های مداخله ای برای مبارزه با افزایش چاقی کودکان مورد نیاز است.

محققان در مطالعه خود بر روی پسران ۲ تا ۱۸ ساله که برای کنترل وزن به واحد غدد درون ریز کودکان در دانشگاه کاتانیا در سیسیل مراجعه کردند، دریافتند که حجم بیضه های آن هایی که سطح انسولین طبیعی داشتند، دو برابر بیشتر از پسران با افزایش وزن است.

به گفته محققان، در پسرانی که اضافه وزن یا چاقی داشتند، مقاومت به انسولین در مقایسه با پسران دیگر تمایل به ایجاد کاهش حجم بیضه ها داشت.

به گفته محققان، این وضعیت به عنوان عامل افزایش خطر ناباروری در مردان شناخته شده است.

«روزلا کانارلا»، دستیار پژوهشی در دانشگاه کاتانیا در ایتالیا و یکی از نویسندگان این مطالعه گفت: «اگرچه شیوع چاقی کودکان در سراسر جهان در حال افزایش است، تأثیر چاقی و اختلالات متابولیک مرتبط با آن بر رشد بیضه به خوبی شناخته نشده است.»

وی در ادامه افزود: «ما دریافتیم که اضافه وزن یا چاقی با حجم کم بیضه در زمان بلوغ مرتبط است. علاوه بر این، بیماری های مرتبط با چاقی، مانند مقاومت به انسولین و مقاومت به انسولین، بر حجم بیضه در قبل و بعد از بلوغ تأثیر می گذارد.»

محققان می گویند کنترل دقیق تر وزن بدن در دوران کودکی می تواند یک استراتژی پیشگیری برای حفظ عملکرد بیضه ها در آینده باشد.