

# چربی خون در بارداری

چربی خون در بارداری یکی دیگر از مسائل نگران‌کننده برای خانم‌های باردار است که به دنبال پیشگیری یا درمان آن هستند. لازم است بدانید که کلسترول و تری‌گلیسیرید به‌طور طبیعی در بدن افزایش پیدا می‌کند؛ زیرا بدن برای رشد کودک به آن نیاز دارد.

کلسترول برای تولید هورمون پروژسترون و استروژن در بارداری نقش مهمی دارد؛ اما اگر بیش از مقدار مورد نیاز بدن باشد، طبیعی نیست.

رژیم غذایی پرچرب عامل اصلی افزایش چربی خون در خانم‌های باردار است. این وضعیت می‌تواند خطرناک باشد و بر سلامتی خانم باردار و همچنین رشد جنین تاثیر بگذارد.

به همین دلیل خانم‌های باردار باید به رژیم غذایی خود توجه داشته باشند تا هرگونه عوارض احتمالی را به حداقل برسانند.

## آیا چربی خون بالا در بارداری نگران‌کننده است

احتمال ابتلا به مشکلاتی مانند پره اکلامپسی در خانم‌های باردار با کلسترول بالا در بارداری دو برابر بیشتر از خانم‌ها با سطح کلسترول طبیعی است.

این حالت مسمومیت خون در بارداری است که منجر به افزایش فشار خون در بارداری یا تورم می‌شود. افرادی که به‌صورت ژنتیکی چربی خون دارند، احتمال اینکه کودکانی با چنین وضعیتی را نیز به دنیا بیاورند، بسیار زیاد است.

اگر سابقه این بیماری را دارید، باید در بارداری تحت نظر پزشک باشید تا از هرگونه مشکل احتمالی جلوگیری کنید.