

چطور چشم‌ها را به طور ایمن آرایش کنید

9 دی 1400

آرایش چشم باید به درستی انجام شود و نکات ایمنی درباره آن رعایت شود تا از آسیب دیدن چشم جلوگیری شود.

برای جلوگیری از آسیب دیدن چشم‌ها در هنگام آرایش این نکات را رعایت کنید:

- استفاده از هر ماده آرایشی را که باعث هر نوع تحریک التهاب یا نشانه‌های عفونت در چشم شده است، متوقف کنید. هر ماده آرایشی را که هنگام داشتن علائم عفونت چشم استفاده کرده‌اید، دور بیندازید. اگر علائم چشمی‌تان ادامه پیدا کرد به دکتر مراجعه کنید.
- با توجه به امکان رشد باکتری‌ها در مواد آرایشی چشم، باقیمانده آنها را هر سه ماه یکبار دور بیندازید.
- نگذارید مواد آرایش‌تان با غبار یا کثافات پوشیده شود و مواد آرایش خشک‌شده را دور بیندازید.
- مواد آرایشی را در درای در دمای زیر ۳۰ درجه نگهدارید.
- اگر دچار علائم عفونت چشم شدید، همه آرایش چشمتان را بلافاصله پاک کنید.
- لوازم و مواد آرایشی چشمتان را هیچوقت برای استفاده در اختیار دیگران قرار ندهید.
- اگر سابقه آلرژی دارید، هر بار فقط یک فراورده جدید را به آرایش چشمتان اضافه کنید تا معلوم شود که به آن حساسیت ندارید.
- قبل از به کار بردن آرایش پلک‌هایتان را تمیز کنید. مواد آرایشی را در دور از خط مژه و چشم روی پلک بگذارید تا از بسته شدن مجرای غدد چربی در لبه پلک بالایی و پایینی جلوگیری شود.
- وقتی سوار یک وسیله نقلیه هستند و امکان تکان خوردن دستتان هست، چشم‌تان را آرایش نکنید.
- اگر ریمل باعث چسبیدن مژه‌هایتان به هم شده است، از اشیای تیز برای جدا کردنشان استفاده نکنید.
- اگر دچار خشکی چشم هستید، از مواد آرایشی فلزی/برق‌دار، پودر و سایر مواد آرایشی که پوسته پوسته می‌شوند، پرهیز کنید.
- هنگام آرایش کردن چشم با برداشتن آرایش آن مراقب باشید که لوازم آرایش مستقیماً به چشمتان برخورد نکند.
- از رنگ مژه‌های «دائمی» اجتناب کنید، چون تاییدشده نیستند و ممکن است باعث آسیب دیدن چشم شوند.

– قبل از خواب همه آرایش‌های چشم‌هایتان را پاک کنید.