

# چگونه سرعت لپ تاپ را افزایش دهیم؟

3 فروردین 1402

یکی از اتفاق‌هایی که پس از مدتی ممکن است اتفاق بی‌افتاد کاهش سرعت لپ‌تاپ است. در ادامه چند راه حل برای افزایش سرعت این دستگاه گفته‌ایم.

## برنامه‌ها و فرآیندهای غیر ضروری را ببندید

یکی از بزرگترین دلایل کاهش سرعت لپ‌تاپ‌ها، اجرا شدن برنامه‌های زیاد در یک زمان است. برای افزایش سرعت لپ‌تاپ بهتر است برنامه‌هایی که استفاده نمی‌کنید، ببندید. همچنین می‌توانید از (Task Manager Ctrl + Alt + Delete) استفاده کنید تا ببینید کدام برنامه‌ها و فرآیندها بیشترین منابع را اشغال می‌کنند و آن‌ها را ببندید.

## حذف فایل‌های موقت

فایل‌های موقت زمانی ایجاد می‌شوند که از لپ‌تاپ خود استفاده می‌کنید و می‌توانند فضای زیادی را در هارد دیسک شما اشغال کنند. برای حذف این فایل‌ها، به منوی Start رفته و عبارت "disk cleanup" را در نوار جستجو تایپ کنید. با این کار برنامه‌ای باز می‌شود که به شما امکان می‌دهد فایل‌های موقت از جمله کش اینترنت و فایل‌های موقت ایجاد شده توسط برنامه‌ها را حذف کنید.

## یکپارچه سازی هارد دیسک

وقتی فایل‌ها را ذخیره یا حذف می‌کنید، می‌توانند تکه تکه شده و در هارد دیسک شما پراکنده شوند. این می‌تواند باعث شود لپ‌تاپ شما برای دسترسی به این فایل‌ها زمان بیشتری ببرد، که می‌تواند سرعت آن را کاهش دهد. برای رفع این مشکل، می‌توانید هارد دیسک خود را یکپارچه سازی کنید. برای انجام این کار، به منوی Start رفته و عبارت Defragment را در نوار جستجو تایپ کنید. با این کار برنامه‌ای باز می‌شود که به شما امکان می‌دهد هارد دیسک خود را یکپارچه سازی کنید و فایل‌ها را به روشی سازمان یافته‌تر مرتب کنید.

## حذف نرم افزارهای غیر ضروری

اگر نرم افزارهای زیادی دارید که از آن‌ها استفاده نمی‌کنید، آن را حذف نصب کنید. با این کار فضای روی هارد دیسک شما آزاد می‌شود و لپ تاپ شما سریعتر کار می‌کند. برای حذف نرم افزار، به منوی Start رفته و عبارت "add or remove programs" را در نوار جستجو تایپ کنید. با این کار برنامه‌ای باز می‌شود که به شما امکان می‌دهد لیستی از تمام نرم افزارهای نصب شده بر روی لپ تاپ خود را ببینید و به شما امکان می‌دهد هر چیزی را که نیاز ندارید حذف کنید.

به روز رسانی نرم افزار

شرکت‌های نرم‌افزاری اغلب به‌روزرسانی‌هایی را منتشر می‌کنند که باگ‌ها را برطرف کرده و عملکرد را بهبود می‌بخشد. برای به‌روزرسانی نرم‌افزار خود، به منوی Start رفته و عبارت "update" را در نوار جستجو تایپ کنید. با این کار برنامه‌ای باز می‌شود که به شما امکان می‌دهد به روز رسانی‌ها را بررسی کرده و آن‌ها را نصب کنید.

### **از یک آنتی ویروس سبک استفاده کنید**

نرم‌افزار آنتی ویروس می‌تواند به محافظت از لپ‌تاپ شما در برابر ویروس‌ها و سایر بدافزارها کمک کند، اما همچنین می‌تواند سرعت آن را کاهش دهد. اگر از یک برنامه آنتی ویروس استفاده می‌کنید که باعث کند کارکرد لپ‌تاپ شما می‌شود، این نرم‌افزار را به نسخه سبک‌تر تغییر دهید.

### **لپ‌تاپ خود را تمیز کنید**

گرد و غبار و خاک می‌تواند باعث کاهش سرعت لپ‌تاپ شود. برای تمیز کردن، دستگاه خود را خاموش کرده و آن را از برق بکشید. سپس، از یک پارچه نرم استفاده کنید تا به آرامی قسمت بیرونی و دریچه‌ها را پاک کنید. این کار به حذف هر گونه گرد و غبار و آلودگی که ممکن است باعث گرم شدن بیش از حد لپ‌تاپ و کند شدن آن شود، کمک می‌کند.

### **رم بیشتر اضافه کنید**

رم لپ‌تاپ برای ذخیره داده‌هایی استفاده می‌شود که همیشه مورد استفاده قرار می‌گیرند. اگر حافظه رم کافی ندارید، لپ‌تاپ شما ممکن است برای پاسخگویی به خواسته‌های شما مشکل داشته باشد و کند کار کند. با خرید و نصب استیک‌های اضافی می‌توانید رم بیشتری به لپ‌تاپ خود اضافه کنید.

### **هارد دیسک خود را ارتقاء دهید**

اگر از یک هارد دیسک قدیمی استفاده می‌کنید، ممکن است زمان آن رسیده باشد که به یک هارد دیسک جدیدتر و سریعتر ارتقاء دهید. انجام این کار می‌تواند به طور چشمگیری سرعت لپ‌تاپ شما را افزایش دهد. برای ارتقای هارد دیسک خود، به هر یک از فروشگاه‌های محلی مراجعه کنید. بهترین مکان برای نگاه کردن همیشه بازار کامپیوتر در IDB Bhaban است.