کرونای جدید، سوغات خطرناک ترکیه

2 بهمن 1402

یک ماهی می‌شود که کشور همسایه‌مان ترکیه به لحاظ بهداشتی وضعیت خوبی ندارد. در این کشور آنفلوآنزا و کرونا همزمان با هم در حال تاخت‌وتازند و تبدیل به یک زوج خطرناک شده‌اند.

اطلاعاتی که خبرنگاران ایران از شهر آنکارا مخابره می‌کنند از وخامت اوضاع حکایت دارد، به‌طوری‌که بر اثر شیوع گسترده و همزمان این دو بیماری، ۹۰درصد تخت بخش‌های مراقبت ویژه بیمارستان‌های این کشور پر شده است.

اکنون در ترکیه از هر۱۰بیماری که در بخش مراقبت‌های ویژه بستری می‌شوند دو نفر به‌صورت همزمان به کرونا و آنفلوآنزا مبتلا هستند که اوضاع را بغرنج کرده است. وضعیت ترکیه امروز می‌تواند اوضاع فردای ما باشد، چراکه به‌عنوان همسایه این کشور که از بسیاری جهات ویژگی‌های مشترک داریم و مراودات‌مان نیز با این سرزمین گسترده است، بعید نیست تا به درد آنها مبتلا شویم.

مسئولان وزارت بهداشت کشورمان اما سعی دارند ضمن اعلام هشدار و بیان این‌که خطر می‌تواند نزدیک باشد، افکارعمومی را به هول و هراس نیندازند؛ بلکه آگاهی دهند که اگر موازین بهداشتی رعایت نشود هیچ بعید نیست که همزمانی کرونا و آنفلوآنزا یک باردیگر ما را به دردسر بیندازد. این دردسر هم جدی است و درهفته‌های اخیر تا حدی خودش را نشان داده به‌طوری‌که رئیس اورژانس بیمارستان مسیح دانشوری می‌گوید: «افراد به‌ویژه کودکان مقطع ابتدایی و پیش‌دبستانی در چند هفته اخیر دچار علائمی مانند سرفه، تنگی‌نفس، گلودرد و تب شدندکه نشانه‌هایی از ابتلا به زیرسویه‌های امیکرون و آنفلوآنزاست.»

پابه‌پای آنفلوآنزا و کووید

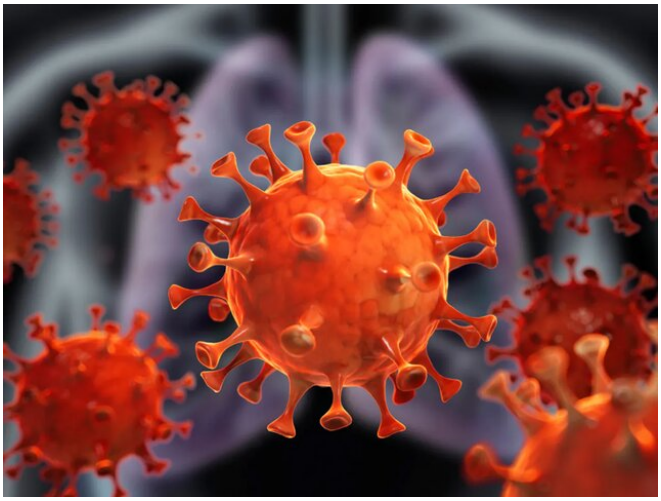
به دور و برمان اگر کمی با دقت نگاه کنیم روند صعودی ابتلا به بیماری‌های تنفسی را می‌بینیم که احتمالا خیلی‌هایش با سرماخوردگی اشتباه گرفته می‌شود؛ ولی اگر بخواهیم کاملا مطمئن شویم، آخرین رصد وزارت بهداشت درباره میزان شیوع این بیماری‌ها نیز روند صعودی ابتلا به امراض تنفسی در کشورمان را تایید می‌کند. تابستان امسال کرونا و آنفلوآنزا با یک شیب تند در کشورمان شیوع پیدا کرد.

همان زمان اعلام شد که این شیب تند در پاییزوزمستان هم دوباره شکل می‌گیرد که پیش‌بینی‌ها در مورد پاییز درست بود و رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت به ایسنا می‌گوید پیش‌بینی‌ها در مورد زمستان هم درست خواهد بود. شهنام عرشی البته می‌گوید: «شیوع بیماری‌های تنفسی در تابستان امسال بیش از هر چیز ناشی از گردش ویروس کرونا و سویه‌های جدید آن بوده که در پاییز و زمستان این روند کمی تغییر می‌کند و شیوع سویه‌های مختلف آنفلوآنزا عامل افزایش بیماری‌های تنفسی می‌شود.»

برمبنای این محاسبه، ماه بهمن برای ما ایرانیان با شیوع آنفلوآنزا همراه است که قطعا کرونا نیز در کنارش خواهد بود. این همزمانی ابتلا به دو بیماری تنفسی دقیقا همان نکته‌ای است که کارشناسان سعی دارند ما را نسبت به آن آگاه کنند، مخصوصا که رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت نیز تاکید دارد که «در هفته‌های اخیر موارد بروز سرماخوردگی و آنفلوآنزا تا حدودی افزایش یافته که بخشی از آن به‌دلیل تغییرات آب‌وهوا و کاهش دماست و بخش دیگرش مربوط است به پیک دوم آنفلوآنزا که در بهمن‌ماه ظاهر خواهد شد».

تا امروز که این پیک هنوز آغاز نشده یا اگر شده، هنوز مانده تا به قله‌اش برسد، آمارها در مورد میزان شیوع کرونا و آنفلوآنزا در کشورمان قابل توجه است. براساس آمارهای وزارت بهداشت، هم‌اکنون آنفلوآنزا ۱۰تا۱۲درصد وکرونا هم کمتر از ۲درصد سرماخوردگی‌های سرپایی را تشکیل می‌دهند که هرچه در ماه بهمن پیش برویم این آمارها صعودی‌تر خواهد شد. به همین علت است که همزمانی شیوع کرونا و آنفلوآنزا باید جدی گرفته شود.

شباهت‌ها و تفاوت‌هایی که باید بدانیم



کرونا و آنفلوآنزا اگر به‌تنهایی سر برسند هرکدام‌شان مصائب خاص خود را دارند چه رسد به این‌که سر و کله هر دوی آنها همزمان با هم پیدا شود. این دو ویروس بسیار تمایل دارند که در کنار هم ظاهر شوند و در نتیجه یک عفونت شدید تنفسی ایجاد کنند؛ کاری که این ویروس در پاییز گذشته نه‌تنها در کشورمان مرتکب شد بلکه در برخی نقاط جهان نیز حسابی خودنمایی کرد.

در اواخر آبان گذشته شمال چین و بخش‌های مختلفی از آمریکا و انگلیس درگیر این وضعیت بودند و این روزها نیز ترکیه با شدت و حدت بیشتر این شرایط را تجربه می‌کند. البته هم آن‌زمان و هم اکنون نکته قابل‌توجه این بوده و هست که مردم اغلب، کرونا، آنفلوآنزا یا ترکیبی از این دو بیماری را سرماخوردگی تلقی می‌کنند و همین ساده‌انگاری تبعاتی را ایجاد می‌کند که یکی از آنها انتقال آسان بیماری و شکل‌گیری موج‌ها و پیک‌های ریز و درشت است.

کرونا و آنفلوآنزا گرچه به هم شبیه‌اند ولی درعین‌حال تفاوت‌هایی نیز دارند که در یک فرد مبتلا به‌صورت

علائم اختصاصی قابل شناسایی است. مثلا تب در آنفلوآنزا بسیار بالاست اما درکرونا به بالای ۳۹درجه نمی‌رسد. همچنین در آنفلوآنزا بیمار دچار لرز ناگهانی می‌شود اما در کرونا بیمار به‌دلیل تب و ضعف عمومی احساس سرما می‌کند، علاوه‌براین دردهای عضلانی و استخوانی در آنفلوآنزا تشدید می‌شود اما در کرونا درد عضلانی و استخوانی میزان و شدت کمتری دارد. مضاف بر این علائم درگیری دستگاه تنفسی فوقانی در آنفلوآنزا کمتر از کروناست و بیمار آبریزش و گلودرد کمتری را حس می‌کند؛ هرچند در هر دو بیماری سرفه خشک، دفع خلط، درد قفسه صدری و درد هنگام تنفس دیده می‌شود.