

کرونای JN.۱ وارد ایران شده است؟

معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به اینکه بر اساس آزمایش‌ها، کرونای JN.۱ در کشور ما شناسایی نشده است، گفت: این زیرسویه نیز از زیرشاخه‌های امیکرون است و دنیا اطلاعات زیادی از آن ندارد.

دکتر بابک عشرتی درباره آخرین وضعیت شیوع بیماری‌های تنفسی در کشور، گفت: بر اساس آزمایش‌هایی که از بیماران تنفسی بستری گرفته می‌شود حدود ۳۰ درصد موارد آنفلوآنزا، حدود ۱۰ درصد کرونا و مابقی نیز سایر ویروس‌های تنفسی است.

وی افزود: بر اساس همین آزمایش‌ها برای ما مشخص شد که کرونای JN.۱ در کشور ما شناسایی نشده است. این زیرسویه نیز از زیرشاخه امیکرون است و دنیا اطلاعات زیادی از آن ندارد.

به گفته وی، برخلاف اینکه برخی کشورها گزارشاتی حاکی از افزایش موارد بیماری‌های تنفسی اعلام کرده‌اند اما در ایران از نظر شیوع بیماری‌های تنفسی در شرایط سختی نیستیم.

معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به سفرهایی که مقارن با اوایل سال نو میلادی شکل می‌گیرد، در خصوص وضعیت جهانی بروز بیماری‌های تنفسی اظهار کرد: افزایش موارد بیماری خیلی عجیب و غریب نیست و هنوز افزایش موارد جدی بیماری رخ نداده است؛ با این حال باید آمادگی خود را برای مقابله با افزایش موارد احتمالی حفظ کنیم.

او تاکید کرد: توصیه اصلی ما علیرغم اینکه وارد دی‌ماه شده‌ایم، همچنان این است که کسانی که در گروه پرخطر هستند (زنان باردار، افراد بالاتر از ۶۵ سال و...) و واکسن تزریق نکرده‌اند، هرچه زودتر اقدام به تزریق واکسن کنند؛ زیرا تا بهمن ماه هنوز فرصت وجود دارد هرچند که فرصت طلایی اواخر شهریور و اوایل مهرماه بوده است.

به گفته وی، همچون سالیان قبل از شیوع کرونا، افزایش موارد بروز آنفلوآنزا از هفته دوم مهرماه آغاز شده و تا اسفندماه ادامه دارد تا از نیمه دوم اسفند مجدداً روند کاهشی می‌شود.

عشرتی ادامه داد: اگر همین امسال را هم بخواهیم در نظر بگیریم ممکن است تعداد موارد مبتلا به آنفلوآنزا افزایش یابد. تاکنون بیمارستان‌ها تحت فشار نبودند.

وی درباره روند نمونه‌گیری از موارد مشکوک بیماری‌های تنفسی، تصریح کرد: مانند گذشته لازم نیست همه بیماران تست بدهند؛ تنها از تعدادی بیماران نمونه‌گیری می‌شود تا چهره بیماری مشخص شود. از نظر درمانی چندان تفاوتی ندارد که تشخیصی دهیم بیماری تنفسی فرد دقیقا کرونا است یا آنفلوآنزا؛ چراکه روند درمانی تقریبا یکسان دنبال می‌شود.

وی در خصوص نقش آلودگی هوا در بروز بیماری‌های تنفسی، بیان کرد: آلودگی هوا راه‌های تنفسی را آزرده می‌کند و همین می‌تواند افراد را مستعد کند که به بیماری‌های ویروسی مانند کرونا و آنفلوآنزا مبتلا شوند.

معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در خاتمه تاکید کرد: تقاضای ما از کسانی که علامت‌هایی همچون گلودرد، سرفه، سردرد، آبریزش بینی، تب و... دارند این است که تا زمان از بین رفتن علائم در خانه بمانند و استراحت کنند تا بیماری را به سایرین انتقال ندهند. ماندن در خانه طول دوره بیماری را کاهش داده و در عین حال عوارض بعدی بیماری را هم کاهش می‌دهد. از طرفی استفاده از ماسک در اجتماعات بسیار ضروری است؛ چراکه برخی ناقل بدون علامت هستند و بدون اینکه بدانند ممکن است بیماری را به سایرین انتقال دهند. همچنین بهتر است افراد در طول روز چندین بار دست‌های خود را با آب و صابون بشویند.