

کوویدِ شدید ممکن است یک عامل خطر برای «ام اس» باشد

14 آذر 1403

بررسی‌های جدید در دانشگاه Örebro و بیمارستان دانشگاه Örebro در سوئد نشان داده است که کووید ۱۹ ممکن است یک عامل خطر برای «مولتیپل اسکلروزیس» (MS) باشد.

«اسکات مونته‌گومری»، استاد اپیدمیولوژی بالینی می‌گوید: ما شاهد افزایش خطر ابتلا به ام اس در بین افرادی بودیم که کووید ۱۹ شدید داشتند. با این حال، تنها تعداد بسیار کمی از افرادی که کووید ۱۹ شدید داشتند، بعداً تشخیص ام اس را دریافت کردند.

ام اس زمانی رخ می‌دهد که سیستم ایمنی بدن به سیستم عصبی مرکزی حمله می‌کند و به غلاف محافظ اطراف رشته‌های عصبی به نام میلین آسیب می‌رساند. این امر سیگنال‌های ورودی و خروجی مغز را مختل می‌کند و باعث بروز علائم مختلفی می‌شود که حواس را مختل کرده و بر توانایی حرکت تأثیر می‌گذارد.

علائم بیماری ام اس ممکن است شامل این موارد باشد: مشکلات حرکتی مانند احساس خستگی یا ضعف هنگام راه رفتن، صحبت کردن یا بلعیدن، گزگز یا بی‌حسی در اندام‌ها، اختلال عملکرد مثانه و روده، اختلال شناختی، تغییرات خلقی یا افسردگی، لرزش یا اسپاسم، سرگیجه و اختلال بینایی.

در موارد شدید، افراد مبتلا به ام اس ممکن است دچار نابینایی و/یا فلج شوند.

مونته‌گومری سوابق همه بیماران مبتلا به کووید ۱۹ را که بین سال‌های ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۲ در بیمارستانی در سوئد بستری شده بودند، بررسی کرد.

نتایج نشان داد که تقریباً ۲۶ نفر از هر ۱۰۰ هزار بیمار مبتلا به کووید ۱۹ جدی متعاقباً به ام اس مبتلا شدند. در عین حال این خطر بیش از دو برابر نسبت به افرادی بود که تشخیص کووید ۱۹ نداشتند.

مونته‌گومری گفت: می‌خواهم روشن کنم که ام اس یک بیماری غیر معمول است و تعداد کمی از افراد در این مطالعه تشخیص ام اس مرتبط با کووید ۱۹ را داشتند. تقریباً ۲۶ نفر مبتلا به ام اس تازه شروع شده در هر ۱۰۰ هزار مبتلا به کووید ۱۹ شدید تنها ۰.۰۲ درصد است.

با این حال، مونته‌گومری مشکوک است که تعداد افرادی که به دنبال کووید ۱۹ شدید مبتلا به ام اس تشخیص داده می‌شوند، در طول سال‌های پس از همه‌گیری افزایش خواهد یافت.

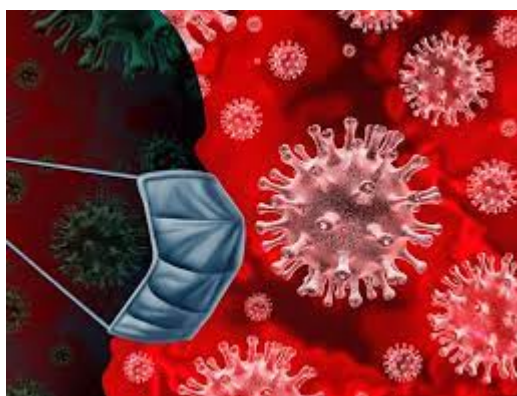
مونته‌گومری می‌گوید: ممکن است ۱۰ تا ۲۰ سال طول بکشد تا تشخیص ام اس به دنبال مواجهه مرتبط با مغز یا نخاع باشد. میزان جدی بودن خطر کووید ۱۹ شدید برای ابتلا به ام اس طی چند سال، مشخص‌تر

خواهد شد.

به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، او امیدوار است که این تحقیقات منجر به تشخیص زودهنگام ام اس در میان افراد مبتلا شود تا بتوان آنها را قبل از ایجاد بیماری پیشرفته تر، درمان کرد.

وی ادامه داد: از آنجایی که اکثر افرادی که مبتلا شده اند به بیماری هایی مانند ام اس مبتلا نمی شوند، نباید نگران باشند. با این حال، افراد دارای علائم باید به دنبال مشاوره پزشکی باشند. مونتهگومری می گوید، درمان ها، بدتر شدن بیماری را به تاخیر می اندازند.

او همچنین بر اهمیت اطمینان از به روز بودن واکسیناسیون کووید ۱۹ برای همه افراد به منظور جلوگیری از ابتلا تاکید می کند.



به گفته این متخصص، کووید ۱۹ در موارد شدیدتر با خطر بیشتر ابتلا به ام اس مرتبط است و احتمالاً ام اس نهفته را آشکار می کند. همچنین تحقیقات مشابهی در مورد سایر بیماری هایی که ممکن است توسط کووید ۱۹ ایجاد شود در حال انجام است.

مونتهگومری اظهار کرد: اگر بتوانیم گروه بیمارانی را که به دلیل کووید ۱۹ شدید در بیمارستان بستری شده اند دنبال کنیم و بیماری هایی را که احتمال بروز آنها بیشتر است شناسایی کنیم، ممکن است بتوانیم این بیماری ها را تحت نظر داشته باشیم و امیدواریم به موقع به بیماران کمک کنیم.

جزئیات بیشتر این مطالعه در مجله Brain Communications منتشر شده است.