

گرم‌زدگی می تواند خطرآفرین باشد و منجر به مرگ شود

12 تیر 1403

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه گفت: گرم‌زدگی با وجود اینکه در بسیاری از موارد قابل پیشگیری است، اما در صورت عدم دریافت درمان سریع، می تواند منجر به مرگ فرد شود.

دکتر مسعود قلعه سفیدی با بیان اینکه کودکان و سالمندان بیش از گروه های سنی دیگر در معرض خطر گرم‌زدگی قرار دارند، گفت: گرم‌زدگی زمانی ظاهر می شود که فرد مدت زمان زیادی را در معرض نور آفتاب و یا دمای بالا قرار بگیرد و شدت آن بسته به میزان فعالیت بدنی، رطوبت از دست رفته و طول زمان قرار گرفتن در معرض گرما می تواند از خفیف تا بسیار شدید متغیر باشد.

وی افزود: هرچند گرم‌زدگی شیوع کمی دارد و قابل درمان است، اما در صورتی که درمان آن به تعویق بیافتد می تواند خطرآفرین باشد و منجر به مرگ شود.

به گفته قلعه سفیدی کودکان، افراد مسن، مادران باردار، افراد با سابقه بیماری قلبی، بیماری انسدادی مزمن ریه، دیابت، کم آبی، چاقی و افراد با محدودیت حرکتی در خطر بالای ابتلا به اختلالات ناشی از گرم‌زدگی هستند.

قلعه سفیدی ادامه داد: بیمارانی که دچار گرم‌زدگی می شوند به علت مختل شدن مکانیسم تعریق و از دست دادن مقدار فراوان آب بدن، درجه حرارت بدنشان به شدت افزایش می یابد و در صورت عدم درمان، سطح هوشیاری فرد کاهش یافته و در مواردی منجر به مرگ فرد می شود.

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه به بیان نکاتی در خصوص مواجهه با فردی که دچار گرم‌زدگی شده پرداخت و گفت: در صورتی که با فرد گرم‌زده روبرو شدید، در اولین اقدام بیمار را از محیط گرم خارج کرده و سپس با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.



وی افزود: خارج کردن لباس بیمار، خنک کردن محیط با کولر نه در حدی که بیمار شروع به لرزیدن کند، پوشاندن بیمار با ملحفه مرطوب و به پهلو خواباندن بیمارانی که تهوع داشته و یا بیهوش شده‌اند از اقدامات دیگری است که تاثیر بسزایی در درمان اولیه گرمزدگی خواهد داشت.

به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، قلعه سفیدی گفت: زمان در امر امدادرسانی به فرد گرمزده مهم است و بهبودی از گرمزدگی به سرعت عمل ما در انجام درمان بستگی دارد، لذا لازم است تمامی شهروندان علاوه بر آشنایی با علائم این بیماری نظیر تعریق شدید، خستگی، قرمزی پوست، گر گرفتگی یا اسپاسم عضلات به همراه درد، سردرد یا سرگیجه خفیف و حالت تهوع، هرچه سریع تر اقدامات اولیه را در مواجهه با فرد گرمزده آغاز و با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرند.