

گیاه دارویی صاف کننده خون

30 مهر 1401

عشبه گیاه دارویی صاف کننده خون بوده و دارو پزشکان سنتی، آن را برای معالجه التهابات و نقرص توصیه می‌کنند.

اثر اصلی عشبه تسریع جذب داروها می‌باشد و از همین جهت در بعضی از فرمول‌های داروئی وارد می‌شود. افزون براین که در نوشابه‌های غیر الکلی نیز استفاده می‌شود و به عنوان پرکرسور جهت سنتزکورتیزون و سایر استروئیدهای دیگر مورد استفاده قرار می‌گیرد.

خواص درمانی عشبه در درمان رماتیسم، سیفلیس و بعضی بیماری‌های پوستی و به عنوان صاف کننده خون می‌باشد.

مقدار زیاد آن ایجاد حساسیت می‌کند و نباید در دوران حاملگی و شیردهی مصرف شود. مقدار ۱ الی ۴ گرم روزی سه بار به صورت دم کرده در یک فنجان می‌توانید استفاده کنید.

گیاه عشبه بیابانی به دلیل دارا بودن ساپونین‌ها یک ماده‌ی ادرارآور موثر محسوب می‌شود. قدرت دفع مایعات از طریق این گیاه با دفع مایعات تجمع یافته در مفاصل می‌تواند باعث بهبود علائم بیماری‌های مربوط به مفاصل شود. بنابراین عشبه می‌تواند باعث بهبود حرکت مفاصل شده و درد را کاهش دهد.

گیاه عشبه بیابانی از جمله گیاهان دارویی است که انواع مختلفی دارد و در مناطق گوناگون می‌رود. علاوه بر عشبه چینی و مغربی نوعی از عشبه نیز در ایران وجود دارد که دارای خاصیت‌های بسیاری است اما این گیاه نیز مانند همه گیاهان دارویی می‌تواند دارای عوارضی باشد به همین دلیل برای مصرف آن حتما باید با متخصص مشورت کنید.