

# انواع بیماری‌های مقاربتی (STD) در زنان

بیماری مقاربتی زنان یا عفونت مقاربتی از طریق تماس جنسی واژنی، مقعدی یا دهانی منتقل می‌شود. از جمله علائم STD در زنان می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- خارش واژن
- جوش
- ترشحات غیرعادی
- درد

بسیاری از بیماری‌های مقاربتی هیچ علامتی ندارند. اما اگر این وضعیت درمان نشود، در باروری اختلال ایجاد می‌کند و خطر سرطان رحم را افزایش می‌دهد.

بیش از ۵۰ درصد از موارد جدید کلامیدیا و سوزاک در زنان بین سنین ۱۵ تا ۲۴ سال رخ می‌دهد. سالانه تقریباً ۳۵۷ میلیون مورد جدید سیفیلیس، کلامیدیا، سوزاک و تریکومونیازیس در سراسر دنیا اتفاق می‌افتد.

از آن جایی که بسیاری از زنان علامت مربوط به بیماری مقاربتی را از خود نشان نمی‌دهند، نیاز به درمان را احساس نمی‌کنند. برآوردها نشان می‌دهد از هر ۵ آمریکایی یک نفر به تبخال تناسلی مبتلاست اما حدود ۹۰ درصد از افراد از ابتلای خود به این بیماری بی‌خبرند.

اگر بیماری مقاربتی زنان درمان نشود باعث بروز ناباروری خواهد شد. به علاوه، احتمال بروز عوارضی مانند شکم درد یا حاملگی خارج از رحم نیز افزایش می‌یابد.

از جمله شایع‌ترین بیماری‌های مقاربتی در زنان می‌توان موارد زیر را نام برد:

ویروس پاپیلوم انسانی شایع‌ترین بیماری مقاربتی زنان و اصلی‌ترین دلیل سرطان رحم است. تزریق واکسن به پیشگیری از بروز برخی از انواع ویروس‌های پاپیلوم انسانی کمک می‌کند.

سوزاک و کلامیدیا از جمله بیماری‌های باکتریایی هستند. در واقع، کلامیدیا شایع‌ترین بیماری مقاربتی در ایالت متحده است. اکثر متخصصان زن حین معاینه معمولی این دو بیماری عفونی را بررسی می‌کنند.

تبخال تناسلی نیز نوعی بیماری مقاربتی شایع است و از هر ۶ نفر، یک نفر مبتلا به این بیماری است.

## علائم بیماری مقاربتی زنان

زنان باید نسبت به علائم احتمالی بیماری‌های مقاربتی آگاه باشند تا در صورت لزوم به پزشک مراجعه کنند. در ادامه به شایع‌ترین علائم اشاره می‌کنیم.

### ▪ تغییر در ادرار

احساس درد یا سوزش هنگام ادرار، تکرر ادرار یا وجود خون در ادرار می‌تواند نشان‌دهنده بیماری مقاربتی باشد.

### ▪ ترشح غیرعادی واژن

شکل و غلظت ترشحات واژن طی چرخه قاعدگی زنان مدام تغییر می‌کند. ترشحات سفید و ضخیم می‌تواند نشان‌دهنده عفونت قارچی باشد. اگر ترشحات زرد یا سبز باشد، نشان‌دهنده ی سوزاک یا تریکومونیازیس است.

### ▪ خارش ناحیه واژن

خارش یک نشانه غیر اختصاصی است که ممکن است به بیماری مقاربتی ربط داشته باشد یا نداشته باشد. از جمله عوامل مربوط به سکس که باعث خارش واژن می‌شود می‌توان موارد زیر را نام برد:

### ▪ واکنش آلرژیک به کاندوم لاتکس

### ▪ عفونت قارچی

### ▪ شپش یا گال

### ▪ زگیل تناسلی

### ▪ مراحل اول اکثر بیماری‌های مقاربتی باکتریایی و ویروسی

### ▪ احساس درد حین برقراری رابطه جنسی

این علامت اغلب نادیده گرفته می‌شود. اما درد شکم یا لگن می‌تواند علامت بیماری التهاب لگن (PID) باشد. در اغلب موارد علت این بیماری عفونت پیشرفته سوزاک یا کلامیدیا است.

### ▪ خونریزی غیرعادی

خونریزی غیرعادی نشانه دیگر PID یا سایر مشکلات تناسلی  
مربوط به STD است.

▪ **جوش یا جای زخم**

جای زخم یا جوش های کوچک دور دهان یا واژن می تواند نشان  
دهنده تبخال، HPV یا سیفلیس باشد.