

آب کرفس تب کودک را پایین می آورد

کرفس و سایر سبزیجات خام ممکن از باعث خفگی نوزادان شود و باید به روشی سرو شوند که برای نوزادانی که مواد جامد را شروع می کنند بی خطر باشند. دادن کرفس به نوزاد عموماً در حدود 9 ماهگی مناسب است البته به صورت پخته و ریز خرد شده باید مصرف شود.

خاصیت کرفس برای کودکان

بد نیست با برخی از فایده های درمانی کرفس آشنا شوید

این سبزی فایده های زیادی برای سلامتی تان در بر دارد و می تواند برخی مشکلات شما را درمان کند برای افزایش شیر مادر، رفع نفخ در کودکان، تقویت ماهیچه ها و دفع سنگ کلیه و سنگ های مجاری ادراری می توانید از کرفس استفاده کنید. کرفس حاوی درصد بالایی فیبر است بنابراین ملین بسیار مناسبی به شمار می آید. مصرف برگ و ساقه های کرفس زمانی که کودک دچار یبوست است مناسب می باشد. کرفس ضد نفخ است.

آب کرفس تب کودک را پایین می آورد.

ویتامین B6 و اسید پانتوتنیک موجود در کرفس به همراه منیزیم و کلسیم اثر مثبتی در تقویت ماهیچه ها داشته و دارای اثرات شگرف در آرامش درونی است.

جوشانیدن کرفس گرفتگی صدا را درمان می کند و برای سرمازدگی کودکان مفید است.

کرفس حاوی فسفر بوده و در تقویت حافظه و ازدیاد هوش کارآمد است.

کرفس باعث افزایش شیر مادران شیرده می شود.

مصرف آن به خصوص به افراد درگیر با بیماری های قلب و عروق و بالا بودن چربی های خون بسیار توصیه می شود. این گیاه از تصلب شرائین جلوگیری می کند.