

آش لوبیا سبز

19 دی 1403

یه آش جدید و خوشمزه ! آش لوبیا سبز !

مواد لازم :

لوبیا سبز 250 گرم . لوبیا چشم بلبلی 50 گرم (2تا3 ق غ) . شوید خشک یا تازه . گوشت خورشتی 200 گرم (من یه بسته خورشتی استفاده کردم) . پیاز 1 عدد .

گوشت رو با یک پیاز درسته و لوبیا چشم بلبلی و کمی زردچوبه بپزید . بعد از پخت پیاز رو جدا کنید و لوبیا سبز خرد شده و شوید رو اضافه کنید تا با شعله ملایم بپزه و جا بیفته ! (برای اینکه زودتر جا بیفته میتونید کمی از لوبیای پخته رو داخل میکسر بریزید یا با گوشکوب له کنید !) میتونید با پیاز داغ و کشک میل کنید !