

# آغاز تمرینات تیم فوتسال دختران جوان در تهران

18 خرداد 1405

**سومین اردوی انتخابی تیم فوتسال جوانان دختر در سالن فوتسال مرکز ملی فوتبال آغاز شد.**

بازیکنان دعوت شده به این اردو از ساعت ۱۱:۳۰ تمرینات خود را زیر نظر فاطمه شریف، سرمربی تیم فوتسال جوانان دختر، آغاز کردند.

ملی پوشان در ابتدای تمرین برنامه های گرم کردن را پشت سر گذاشتند و سپس با حضور کادر فنی در بخش های مختلف تمرینی، به اجرای کارهای ترکیبی و تاکتیکی پرداختند. در جریان این اردو، عملکرد بازیکنان از سوی کادر فنی به دقت مورد ارزیابی و آنالیز قرار می گیرد تا برترین نفرات برای حضور در اردوی آماده سازی نهایی تیم ملی انتخاب شوند.

فاطمه شریف و همکارانش در کادر فنی با بررسی توانایی های فنی، تاکتیکی و آمادگی جسمانی بازیکنان، روند انتخاب نفرات نهایی را دنبال می کنند تا تیمی آماده و منسجم برای حضور در رقابت های المپیک جوانان شکل بگیرد.

بر اساس برنامه اعلام شده، ملی پوشان در آخرین روز این اردو، چهارشنبه ۲۰ خرداد از ساعت ۱۱، در یک دیدار تدارکاتی و درون اردویی به مصاف تیم منتخب تهران خواهند رفت.