

# آموزش لاک زدن

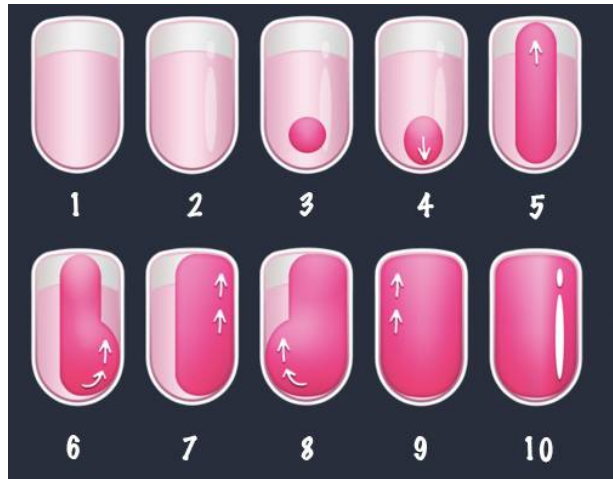
اگر شما هم در لاک زدن با مشکل مواجه هستید ما در این مطلب روش درست لاک زدن تمیز و بدون خطا را به شما آموزش میدهیم.

لاک زدن را همه خانم ها و [دخترخانم](#) ها در هر سنی که باشند دوست دارند و برایشان جزو یکی از کارهای لذت بخش است، اما گاهی نتیجه کار خیلی رضایت بخش نیست زیرا نمیتوانند تمیز و حرفه ای لاک بزنند نگران نباشید در این بخش، تکنیک های حرفه ای لاک زدن را به شما میگوییم تا بتوانید مانند [آرایشگرها](#) بی عیب و نقص لاک بزنید.

در ادامه در 10 مرحله به صورت تصویری لاک زدن حرفه ای را به شما آموزش میدهیم با ما همراه باشید.

## آموزش تصویری لاک زدن

- 1- ناخن هایتان را از هر گونه لاک و چیزهای دیگر به خوبی پاک کنید و با ناخن های تمیز لاک زدن را آغاز کنید.
- 2- یک لایه برق ناخن به ناخن هایتان بزنید تا از شکستن ناخن هایتان جلوگیری کرده باشید.
- 3- حالا باید یک قطره از لاک تان را در مرکز ناخن تان قرار دهید یعنی کمی پایین تر از ریشه ناخن، فرقی نمیکند لاک تان مات باشد یا براق و اکلیلی.
- 4- در این مرحله باید به آرامی قطره لاک روی ناخن تان را کمی به سمت ریشه ناخن هل دهید.
- 5- قلم لاک تان را به طور مستقیم از بالا به سمت پایین و تا نوک ناخن بکشید.



6- در ششمین مرحله طبق تصویر باید به پایه ناخن برگردید و قلم لاک تان را به صورت منحنی حرکت دهید.

7- وقتی انحنا را کشیدید باید قلمو را از بالا تا پایین ناخن تان بکشید.

8- مرحله شش را تکرار کنید

9 - مرحله هفت را تکرار کنید.

10- برق ناخن بزنید.