

آنتی بیوتیک بر روی آنفلوآنزا تاثیر ندارد

25 دی 1401

مدیرگروه بیماریهای واگیر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با توجه به شیوع [بیماری آنفلوآنزا](#) گفت: بیماری آنفلوآنزا یک بیماری ویروسی است که سیستم تنفسی را درگیر می‌کند که مهم ترین علائم آن تب، سرفه، گلودرد است، بنابراین از طریق قطرات تنفسی به راحتی منتقل می‌شود.

دکتر طبیبه رازنهان افزود: افراد مبتلا به بیماری آنفلوآنزا می‌توانند از یک روز قبل از شروع علائم تا ۵ الی ۷ روز بعد از آن سایر افراد را آلوده کنند کودکان به مدت طولانی تری می‌توانند ویروس را منتشر کنند.

وی بیان کرد: ترشحات تنفسی فرد بیمار، تماس با سطوح و اشیای آلوده به ویروس و سپس دست زدن به دهان بینی و چشم‌ها از دیگر راه‌های انتقال بیماری آنفلوآنزا است.

رازنهان به عوامل مهم انتقال بیماری آنفلوآنزا که شامل فضاهای سرپوشیده یا تهویه نامناسب و ناکافی، شلوغی و تجمع افراد، تماس نزدیک، فاصله کمتر از دو متر، دست دادن و روبوسی و حضور فرد بیمار بدون ماسک در بین جمعیت است، اشاره کرد و افزود: گروه‌های پرخطر همچون افراد مبتلا به دیابت، [مادران باردار](#) و افرادی که عضو پیوندی دارند لازم است با تزریق به موقع واکسن آنفلوآنزا از ابتلا به این بیماری پیشگیری کنند.

مدیر گروه بیماریهای واگیر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به رعایت راه‌های پیشگیری از بیماری آنفلوآنزا که شامل تزریق واکسن در افراد واجد شرایط، استفاده از ماسک در فضاهای بسته، رعایت بهداشت دست، حفظ فاصله دومتري با افراد دارای علائم، ماندن در خانه در صورت داشتن علائم، مصرف مایعات کافی، غرغره کردن نمک، داشتن خواب کافی شبانه است، تاکید و خاطرنشان کرد: تشنج، درد قفسه سینه، تنگی نفس و تشدید بیماری زمینه‌ای از هشدارهای بیماری آنفلوآنزا است که باید سریعاً به پزشک ارجاع داده شوند.

رازنهان با اشاره به اینکه بیماری آنفلوآنزا ویروسی است و آنتی بیوتیک بر روی آن تاثیری ندارد، عنوان کرد: مصرف مایعات، داشتن خواب کافی، پرهیز از استرس و داشتن تغذیه مناسب از درمان‌های این بیماری است.

وی در پایان خاطرنشان کرد: افراد پرخطر که دارای بیماری زمینه‌ای و دارای علائم خطر دارند با نظر پزشک باید از داروهای ضد ویروسی استفاده کنند.