

# آیا می‌شود در صورت ابتلا به بارداری، زایمان زودرس نداشت؟

29 اسفند 1403

متخصصان زنان و زایمان معتقدند که بهترین زمان برای زایمان زنان مبتلا به دیابت، هفته های 39 تا 40 بارداری است. البته گاهی در شرایط خاص، بانوان باردار مبتلا به دیابت که انسولین تزریق می‌کنند، مجبور به فراغت در هفته های 38 می‌شوند.

البته، زمان زایمان بانوان مبتلا به دیابت، بستگی به نوع دیابت (دیابت نوع 1 و 2 یا دیابت بارداری)، کنترل قند خون، وضعیت سلامت مادر و جنین و البته تشخیص دکتر زنان دارد.

## چرا زنان باردار مبتلا به دیابت بهتر است زودتر زایمان کنند؟

دیابت بارداری، به‌ویژه در زنانی که برای کنترل آن به انسولین نیاز دارند، خطر بروز عوارضی مانند نوزاد بزرگ‌جثه (ماکروزومی)، افزایش احتمال سزارین، پری‌اکلامپسی و بسیاری از دیگر مشکلات در هنگام زایمان را زیاد می‌کند.

مطالعات نشان داده‌اند که برنامه‌ریزی برای زایمان در هفته 38 بارداری برای زنان مبتلا به دیابت انسولینی، خطر بروز عوارضی همچون مسمومیت، ضعف و بی‌خوابی، انواع مسمومیت و واکنش‌های آلرژیک را بین 30 تا 40 درصد کاهش می‌دهد.

## آیا زایمان دیرتر از هفته 38 برای زنان باردار مبتلا به دیابت، خطرناک است؟

متأسفانه، در شرایطی خاص، بله. اگر زنان مبتلا به دیابت در دوره زمانی دیرتر از زمان توصیه شده مخصوصاً توسط پزشک خود وضع حمل کنند، ممکن است برای خود و جنین، مشکلات زیادی را ایجاد کنند.

مشکلاتی همچون نوزاد بزرگ (ماکروزومی)، پری‌اکلامپسی و زایمان سخت، از این جمله موارد هستند. برای همین بهتر است طبق دستور دکتر زنان، هر چه زودتر زایمان اتفاق بیفتد.

## چند درصد از خانم‌های باردار مبتلا به دیابت باید زایمان زودرس داشته باشند؟



آمارهای جهانی و مطالعات بالینی نشان می‌دهند که حدود 30 تا 40 درصد از زنانی که دیابت دارند یا به دیابت بارداری مبتلا می‌شوند، به دلیل افزایش خطر عوارض، بهتر است زودتر زایمان کنند.

این شرایط برای بانوان بارداری که برای کنترل قند خون انسولین تزریق می‌کنند، مهم‌تر و حیاتی‌تر است. البته زنانی که دیابت‌شان تنها با رژیم غذایی کنترل می‌شود، معمولاً می‌توانند تا هفته چهارم، بارداری را ادامه دهند.

برای دیابت پیش از بارداری، آمار دقیق‌تر بستگی به وضعیت کنترل قند خون دارد، اما مطالعات نشان می‌دهند که اکثر زنان مبتلا به دیابت نوع 1 یا 2، در هفته 37-38 زایمان می‌کنند.

### آیا می‌شود در صورت ابتلا به بارداری، زایمان زودرس نداشت؟

بله، اگر دیابت بارداری به خوبی و بدون نیاز به انسولین کنترل شود و هیچ عارضه‌ای مانند افزایش خطر ماکروزومی یا پری‌اکلامپسی مشاهده نشود، معمولاً امکان ادامه حاملگی تا دوره کامل وجود دارد.

به شرط آن‌که سطح قند خون در محدوده هدف باقی بماند و نظارت مداوم انجام شود، زایمان می‌تواند به صورت طبیعی و بدون برنامه‌ریزی زودرس انجام شود.