

اثرات روحی و روانی سقط جنین

14 آبان 1401

پیش از اینکه تصمیم به سقط جنین بگیرید باید بدانید چه اتفاقی می‌افتد و وضعیت سلامت آینده‌تان چگونه خواهد بود. ریسک‌ها و عوارض جانبی سقط جنین عمدی بر اساس شیوه‌ی سقط جنین و سن بارداری متفاوت است.

اما سقط جنین چه با مصرف قرص باشد و چه با عمل جراحی، عوارض جانبی خواهد داشت. این عوارض شامل شکم درد و گرفتگی، حالت تهوع، استفراغ و اسهال می‌شود. ضمناً سقط جنین، ریسک پیامدهای قابل توجهی مانند خونریزی و عفونت و آسیب به اندام‌ها را نیز به دنبال دارد. عوارض خطرناک سقط جنین در کمتر از یک درصد مواردی که زود انجام شده‌اند روی می‌دهد و در مورد سقط جنین در مراحل بعدی، این میزان به یک مورد از هر پنجاه مورد می‌رسد.

عوارض جدی‌تر سقط جنین عمدی می‌توانند شامل موارد زیر شوند:

- . خونریزی زیاد
- . عفونت
- . سقط جنین ناقص
- . آسیب دهانه رحم
- . زخم دیواره‌ی رحم
- . سوراخ شدن رحم
- . آسیب به اندام‌های داخلی
- . مرگ

اثرات روحی و روانی سقط جنین

شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهند سقط جنین با آسیب به سلامت جسم و روان مرتبط است. در مورد بعضی از خانم‌ها، این هیجانات منفی می‌توانند بسیار قوی باشند و ممکن است در عرض چند روز یا بعد از چند سال رخ بدهند. این واکنش روحی و روانی، نوعی اختلال استرس پس از ضایعه است که احتمالاً علائم زیر را دارد:

- . اختلالات خوردن
- . مشکلاتی در رابطه زناشویی و خانوادگی
- . احساس گناه
- . افسردگی
- . یادآوری صحنه‌های سقط جنین
- . افکار خودکشی
- . رو آوردن به مواد مخدر و الکل

عوارض بلندمدت سقط جنین

ضعیف شدن دهانه رحم

سقط جنین عمدی باعث ضعیف شدن دهانه رحم شده و این مسئله ریسک زایمان زودرس را در بارداری بعدی افزایش می‌دهد. مطالعات نشان می‌دهند یک سقط جنین عمدی، ریسک زایمان زودرس بارداری بعدی را 25 تا 27 درصد افزایش می‌دهد. زنانی که سقط جنین عمدی می‌کنند، بیشتر از دو برابر سایرین ممکن است در بارداری بعدی نوزادی کمتر از 26 هفته به دنیا بیاورند.

مطالعات نشان می‌دهند یک سقط جنین عمدی، ریسک زایمان زودرس بارداری بعدی را 25 تا 27 درصد افزایش می‌دهد. زنانی که سقط جنین عمدی می‌کنند، بیشتر از دو برابر سایرین ممکن است در بارداری بعدی نوزادی کمتر از 26 هفته به دنیا بیاورند.

سرطان سینه

مطالعات نشان می‌دهند سقط جنین عمدی ریسک ابتلا به سرطان سینه را افزایش می‌دهد. طبق آماری در سال 2013، زنانی که سابقه سقط جنین عمدی داشتند، 44 درصد بیشتر در معرض ابتلا به سرطان سینه بودند. سقط جنین عمدی معمولاً در اولین تجربه بارداری است.

لازم به یادآوری است که اولین بارداری کامل یک زن، تأثیر محافظت‌کنندگی دارد و باعث می‌شود سلول‌های سینه بالغ شوند و در نتیجه ریسک سرطان سینه کاهش یابد. آمار نشان می‌دهد زنانی که سابقه بارداری و زایمان دارند، ریسک ابتلایشان به سرطان سینه کاهش قابل توجهی می‌یابد و این ریسک به ازای هر بارداری کامل، 14 درصد کمتر می‌شود.

بیماری‌های مقاربتی و بیماری التهابی لگن

حضور کلامیدیا در کانال دهانه رحم در زمان سقط جنین عمدی در زنانی که علامتی ندارند، ریسک التهاب لگن (PID) را افزایش می‌دهد. در میان بیمارانی که در زمان سقط جنین، عفونت کلامیدیایی دارند، 23 درصد در عرض چهار هفته دچار التهاب لگن می‌شوند. التهاب لگن می‌تواند عواقب جدی داشته باشد از جمله [ناباروری](#)، بارداری خارج از رحم، تشکیل آبسه و درد مزمن لگن.

ناباروری و مشکلاتی در زایمان

عوارضی که ناشی از سقط جنین عمدی می‌باشند، مانند عفونت و آسیب رحم، می‌توانند منجر به ناباروری شده و خطراتی در زایمان آینده ایجاد نمایند. این ریسک‌ها در زنانی که از نظر پارگی رحم، های‌ریسک محسوب می‌شوند IUD دارند، فشار خون بالای کنترل نشده دارند، دیابت دارند یا دچار بیماری قلبی یا مشکلی در عروق هستند، بیماری کبدی یا کلیوی و یا ریوی دارند، داروی رقیق‌کننده خون یا استروئید مصرف می‌کنند و یا سیگاری هستند بسیار بیشتر است.

سقط جنین در سه ماهه اول بارداری به‌وسیله‌ی کورتاژ می‌تواند موجب سندرم آشرمن شود که ریسک سقط جنین ناخواسته در سه ماهه وسط بارداری بعدی و پایین بودن وزن نوزاد هنگام تولد را افزایش می‌دهد.

اختلال در رابطه جنسی

بعضی از خانم‌ها بعد از سقط جنین عمدی به [اختلالات جنسی](#) دچار می‌شوند. موارد زیر اغلب با سقط جنین در مرحله اول بارداری مرتبط هستند:

- . افزایش خشکی واژینال
- . کاهش میل جنسی
- . عدم توانایی در رسیدن به ارگاسم
- . دخول دردناک