

# ارتباط اندومتريوز با خطرات بالای مشکلات قلبی زنان

به گزارش مديسن نت، اندومتريوز زمانی اتفاق می‌افتد که بافت رحمی که به طور معمول در داخل اندام رشد می‌کند، به جای آن در خارج از آن رشد کند. کیست‌ها، بافت اسکار و سایر شرایط می‌توانند به اندام‌های مجاور نفوذ کنند و منجر به درد و مشکلات باروری شوند.

دکتر «اوا هاورس بورگرسن»، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان دانشگاه کپنهاگ دانمارک، گفت: «از هر سه زن یک نفر به دلیل بیماری قلبی عروقی جان خود را از دست می‌دهد و از هر ۱۰ زن یک زن به اندومتريوز مبتلا می‌شود. نتایج ما نشان می‌دهد که ممکن است زمان آن رسیده باشد که به طور معمول خطر بیماری قلبی عروقی در زنان مبتلا به اندومتريوز را در نظر بگیریم.»

این مطالعه اطلاعات یک پایگاه داده دانمارکی را بررسی کرد که موارد اندومتريوز را در بین بیش از ۶۰۰۰۰ زن از سال ۱۹۷۷ تا ۲۰۲۱ شناسایی کرد.

سپس تیم تحقیق، میزان حمله قلبی و سکته مغزی را برای این زنان با بیش از ۲۴۲۰۰۰ زن بدون اندومتريوز مقایسه کرد. سلامت زنان به طور متوسط ۱۶ سال پیگیری شد.

این مطالعه نشان داد زنان مبتلا به اندومتريوز در مقایسه با زنان بدون این عارضه، ۳۵ درصد با احتمال بیشتر حمله قلبی و ۲۰ درصد بیشتر با سکته مغزی ایسکمیک (ناشی از لخته شدن خون) روبرو هستند.

تیم دانمارکی دریافتند که اندومتريوز همچنین احتمال آریتمی قلبی را ۲۱ درصد و نارسایی قلبی را ۱۱ درصد افزایش می‌دهد.

هاورس-بورگرسن گفت: «این نتایج شواهد بیشتری ارائه می‌دهد که عوامل خطر خاص زنان و بیماری‌های قلبی عروقی در زنان نیاز به توجه بیشتری دارند. ما پیشنهاد می‌کنیم که زنان مبتلا به اندومتريوز تحت ارزیابی خطر بیماری‌های قلبی عروقی قرار گیرند و اکنون زمان آن رسیده است که عوامل خطر خاص زنان مانند اندومتريوز، دیابت بارداری و پره اکلامپسی، در مدل‌های پیش‌بینی خطر قلبی عروقی در نظر گرفته شوند.»