

ارتباط غذاهای فوق فرآوری با خطر سرطان پروستات

4 شهریور 1405

یک مطالعه جدید نشان می دهد که غذاهای فوق فرآوری شده ممکن است با خطر بالاتر سرطان پروستات مرتبط باشند.

به گزارش هلت دی نیوز، محققان گزارش دادند مردانی که بیشترین غذاهای فوق فرآوری شده را مصرف می کردند، در مقایسه با افرادی که کمتر از این مواد غذایی می خوردند، ۳۴ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان پروستات بودند.

دکتر «چارلز هنکنز»، محقق ارشد و پروفیسور پزشکی در دانشگاه آتلانتیک فلوریدا، گفت: «در میان مردان بالغ، کسانی که مقادیر بالاتری از غذاهای فوق فرآوری شده مصرف می کنند، به طور قابل توجهی خطر ابتلا به سرطان پروستات در آنها افزایش می یابد.»

هنکنز در بیانیه ای گفت: «این یافته ها نشان می دهد که غذاهای فوق فرآوری شده اثرات نامطلوبی بر سلامتی دارند و بر نیاز به مطالعات مشاهده ای در مقیاس بزرگ و آزمایش های تصادفی سازی شده برای آزمایش کافی این فرضیه تأکید می کنند.»

غذاهای فوق فرآوری شده معمولاً حاوی طیف گسترده ای از افزودنی ها هستند تا آنها را خوشمزه تر، جذاب تر و ماندگارتر کنند، از جمله رنگ ها، امولسیفایرها، طعم دهنده ها و تثبیت کننده ها. به گفته محققان، همچنین ارزش غذایی آنها کاهش یافته است.

به عنوان مثال می توان به محصولات پخته شده و تنقلات بسته بندی شده، غلات شیرین، محصولات آماده برای خوردن و گوشت های فرآوری شده، مانند هات داگ اشاره کرد.

به گفته محققان، مطالعات قبلی غذاهای فوق فرآوری شده را با خطر اضافه وزن، دیابت، التهاب، بیماری قلبی و مرگ زودرس مرتبط دانسته اند.

برای مطالعه جدید، محققان داده های بیش از ۱۷۰۰۰ مرد ۱۸ ساله و بالاتر را که در یک نظرسنجی ملی سلامت و تغذیه بین سال های ۲۰۰۳ و ۲۰۲۳ شرکت کرده بودند، تجزیه و تحلیل کردند.

محققان از ردیابی ۲۴ ساعته رژیم برای اولین بار تخمین تعداد کالری روزانه از غذاهای فوق فرآوری شده استفاده کردند. سپس، آنها مردان را تحت نظر گرفتند تا ببینند آیا آنها به سرطان پروستات مبتلا شده اند یا خیر.

این مطالعه نشان داد مردانی که بیشترین مواد غذایی فوق فرآوری شده را مصرف می کنند، ۲۴ تا ۳۴

درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان پروستات هستند.