ارتباط کووید طولانی با اختلال در فعالیت‌های روزانه

14 دی 1403

یک گزارش جدید نشان می‌دهد که میلیون‌ها نفر با کووید طولانی‌مدت دست و پنجه نرم می‌کنند و یک پنجم آنها علائمی دارند که به قدری ناتوان کننده هستند که در فعالیت‌های روزانه اختلال ایجاد می‌کنند.

تیمی از محققان در مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده توضیح دادند: «علائم گزارش شده اغلب شامل خستگی است که در زندگی روزمره اختلال ایجاد می‌کند، و شامل مشکل در تفکر یا تمرکز، سرفه و تپش قلب است».

به گفته محققان، سندرم کووید طولانی مدت می‌تواند شامل طیف گسترده‌ای از علائم مداوم باشد، مانند خستگی، مه مغزی، احساس خستگی بعد از ورزش، سرفه، تنگی نفس، مشکلات خواب، افسردگی / اضطراب، درد مفاصل، مشکلات گوارشی و موارد دیگر.

محققان خاطرنشان کردند: «بیشتر افراد مبتلا به علائم طولانی کووید بعد از ۳ ماه بهبود قابل توجهی را مشاهده می‌کنند، در حالی که دیگران ممکن است تا ۶ ماه پس از اولین بروز علائم بهبودی را مشاهده کنند.»

اما شیوع کووید طولانی چقدر است؟

در مطالعه جدید، محققان داده‌های فدرال سال ۲۰۲۳ را که در آن بزرگسالان آمریکایی بررسی شده بودند را بررسی کردند.

آنها دریافتند که از هر ۱۶ بزرگسال (۶,۴٪) مورد بررسی، ۱ نفر می‌گویند که در حال حاضر از کووید طولانی رنج می‌برند.

محققان پی بردند افراد مبتلا به کووید طولانی، محدودیت‌های قابل توجهی در فعالیت‌های خود گزارش کردند. بدان معنا که فعالیت‌های روزمره خانه و محل کار مانند پیاده‌روی، ورزش، خرید، کارهای خانه و موارد مشابه با وجود علائم طولانی مدت کووید کاهش می‌یابد.