

# استرس عامل مرگ زودرس

ک مطالعه هشدار داد: با گذشت زمان، مردان و زنانی که تحت استرس مزمن هستند با خطر بالاتر مرگ در نتیجه [سرطان](#) روبه‌رو هستند.

محققان دریافتند: [استرس](#) مادام‌العمر باعث افزایش 14 درصدی خطر مرگ ناشی از سرطان میشود.

«جاستین مور»، محقق ارشد توضیح داد: «این ارتباط مدیون مفهومی است که به‌عنوان بارآلوستاتیک شناخته میشود.» این عنوان، معیاری از استرس تجمیعی یا فرسودگی بدن است که ناشی از «استرس‌های دوره زندگی» است.

محققان داده‌های نظرسنجی سلامت را که بین 1988 و 2019 جمع‌آوری شده بود، بررسی کردند. نظرسنجی‌ها شامل بیش از 41 هزار بزرگسال بود. محققان سپس ارتباط بین بارآلوستاتیک بالا و خطر مرگ ناشی از سرطان را موردسنجش قرار دادند.

محققان گفتند: افرادی که بارآلوستاتیک بالایی داشتند، 2.4 برابر بیشتر از افرادی که بارآلوستاتیک پایین داشتند، در معرض خطر مرگ ناشی از سرطان بودند.